

VAŘÍ CELÁ ŠKOLA



ŠKOLNÍ KOLO SOUTĚŽE COOLINAŘENÍ
ANEB VAŘENÍ SE ZDRAVOU 5 (VÍCE NA: WWW.ZDRAVA5.CZ)



KONÁNÍ: PÁTEK 27. 3. 2015

PŘÍPRAVA POKRMŮ OD 17.20 VE ŠKOLNÍ KUCHYŇCE

(PŘÍZEMÍ 2.STUPEŇ POSLEDNÍ DVEŘE V PRAVO)

HODNOCENÍ POKRMŮ ASI V 18.30 – 19.00 POROTOU (UČITELÉ A VEDENÍ ŠKOLY)

(ČAS SE MŮŽE ZMĚNIT VZHLEDEM K PŘIPRAVENOSTI SOUTĚŽÍCÍCH)

DO STŘEDY 25. 3. 2015 ZAŠLETE RECEPTY V EL.FORMĚ NA: vitek@zsbos9.cz

HODNOTÍ SE:

- SLOŽENÍ POKRMU(ZDRAVÁ STRAVA)
- LÁKAVÝ VZHLED
- JEDNODUCHOST PŘÍPRAVY
- FINANČNÍ NENÁROČNOST SUROVIN (ZHRUBA 100KČ)
- A KREATIVNÍ NÁZEV RECEPTU
- JEDNOTNÝ A NÁPADITÝ VZHLED SOUTĚŽNÍHO TÝMU
(ZAJÍMAVÉ OBLEČENÍ, JEDNOTNÁ BARVA, VÝRAZNÝ DETAIL...COKOLIV)

S sebou si přineste:

- **potřebné suroviny** (nějaká ta sůl a cukr se v kuchyňce najde takže tu nemusíte kupovat)
- **účtenku od surovin** (pokud se vše povede tak vám Albert vrátí 100,- ve formě poukázky na nákup)
- **recept**
- **kreativní název týmu a receptu**
- nezapomeňte, že tématem je studené party pohoštění pro 4 osoby, které má vycházet ze **zdravé výživy** 😊
- **a hlavně doma nenechávejte dobrou náladu a chuť do vaření!**

Soutěž je pro celou školu. Soutěží tříčlenné týmy mezi sebou ve výše zmiňovaných kritériích hodnocení. Recept má být levný, jednoduchý na přípravu, zdravý a pro 4 osoby. Pro více informací se ptejte paní učitelky Vítek (kabinet na 2. stupni v přízemí u schodů).

Nejlepší recepty se budou posílat do krajského a poté případně do národního kola soutěže Coolinaření s Albertem. Více informací naleznete na stránkách: www.zdrava5.cz v sekci Coolinaření.