

Jídelní lístek pro měsíc duben 2018

1. týden

pondělí 2. 4.	přesnídávka		Velikonoční pondělí – státní svátek	
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
		nápoj		
úterý 3. 4.	přesnídávka		Rohlík, kakaové máslo, jablko, čaj aloe s ostružinou	01a, 07
	oběd	polévka	Oukrop	01c, 09
		hlavní chod 1	Bramborové copánky s rajčatovou omáčkou, mozzarella	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Jablko	-
		nápoj	Hruškový džus, mléko, voda	07
středa 4. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, žervé, mrkev, čaj dobré ráno	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Krupicová s vejci	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Hrachová kaše, krutí kostky, kmínový chléb	01a, 01b, 09
		dezert/salát	Krájená zelenina (rajče, okurek, ledový salát)	-
		nápoj	Citronáda, mléko, voda	07
čtvrtek 5. 4.	přesnídávka		Cereální kaiserka, máslo, bílá ředkev, čaj jablko s echinaceou	01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Hráškový krém (zahuštěná bramborou)	09
		hlavní chod 1	Bosonožská Jehla, brambory s máslem	07, 09
		hlavní chod 2	Plněné žampiony nivou, brambory s máslem	07, 09
		dezert/ salát	Okurkový salát	-
		nápoj	Čaj lemon grass, mléko, voda	07
pátek 6. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, vídeňský krém, rajče, čaj lesní malina	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Cibulová s bramborem	07, 09
		hlavní chod	Bratislavská vepřová plec, celozrnný knedlík	01a, 01b, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Čaj rakytníkový „Vysočánek“, mléko, voda	07

2. týden

pondělí 9. 4.	přesnídávka		Žitný perník, ¼ jablka, kakaové mléko	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Špenátová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Ryba (dle nabídky) pečená na másle, bramborová kaše	04, 07, 09
		dezert/salát	Hlávkový salát	-
		nápoj	Voda s citrónem, mléko, voda	07
úterý 10. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, šunka, okurek, čaj pomeranč s meduňkou	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Hrstková	01a, 09
		hlavní chod 1	Rýžová kaše sypaná kakaem a cukrem, s máslem	07
		hlavní chod 2	Kuskus s krutím masem	01a, 07, 09
		dezert/ salát	Krájené ovoce (banán, jablko)	-
nápoj	Hroznový džus, mléko, voda	07		
středa 11. 4.	přesnídávka		Sýrový toust, paprika, brusinkový čaj	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Jáhlová se zeleninou (nezahušťovaná)	09
		hlavní chod	Králík na česneku, štouchané brambory	01a, 07
		dezert/salát	Bílý jogurt s jahodovým pyré	07
		nápoj	Ibiškový čaj, mléko, voda	07
čtvrtek 12. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, vaječná pomazánka, pórek, čaj lesní plody	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Zahradkářská (nazahušťovaná)	09
		hlavní chod 1	Sýrová pizza	01a, 07
		hlavní chod 2	Námořnické maso, dušená rýže s pohankou	01a, 03, 09
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Čaj rozinka se šípkem, mléko, voda	07		
pátek 13. 4.	přesnídávka		Šetizrnná bageta, rama, rajče, rybízový čaj	01a, 01b, 01c, 01d, 06, 11
	oběd	polévka	Květáková	01a, 07, 09
		hlavní chod	Středozevní kuře, pažitkové brambory	07, 09
		dezert/salát	Salát ze zelených salátů	-
		nápoj	Čaj rooibos s bylinkami, mléko, voda	07

3. týden

pondělí 16. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj ovocný punč	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Z jarní zeleniny	01a, 07, 09
		hlavní chod	Játrová omáčka, dušená rýže	01a, 09
		dezert/salát	Bublanina s ovocem	01a, 03, 07
		nápoj	Malinový džus, mléko, voda	07
úterý 17. 4.	přesnídávka		Lámankový chléb, rama, strouhaný eidam, mrkev, osvěžující čaj	01a, 01b, 01c, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Fazolová z Řecka (nezahušťovaná)	09
		hlavní chod 1	Králík na hořčici, brambory s máslem	07, 09, 10
		hlavní chod 2	Bramborové noky s jahodovo jogurtovým přelivem	01a, 07, 12
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Čaj ostružina s gingo, mléko, voda	07		
středa 18. 4.	přesnídávka		Bílý jogurt, ovesné kroužky, čaj povzbuzující maté	01a, 01c, 01d, 07
	oběd	polévka	Barevná s pohankou	09
		hlavní chod	Hovězí guláš, kmínový chléb, cibule	01a, 01b, 09
		dezert/salát	Banán	-
		nápoj	Voda s mátou, mléko, voda	07
čtvrtek 19. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, drožděná pomazánka, ¼ jablíčka, čaj ovocínek	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Bánská	01a, 09
		hlavní chod 1	Máslová fazole na paprice, copánky	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Krůtí nudličky po kanadsku, vařené brambory	07, 09
		dezert/ salát	Krájená zelenina (polníček, mrkev, okurky)	-
nápoj	Čaj piknik s rooibosem, mléko, voda	07		
pátek 20. 4.	přesnídávka		Grahamová veka, cottage, paprika, čaj lemon grass	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Italská	01a, 09
		hlavní chod	Vepřový přírodní plátek, bulgur	01a, 09
		dezert/salát	Mrkvový salát	-
		nápoj	Čaj pomerančový s papayou, mléko, voda	07

4. týden

pondělí 23. 4.	přesnídávka		Kukuřičné lupínky v mléce	07
	oběd	polévka	Z růžičkové kapusty	01a, 09
		hlavní chod	Sekaná přírodní řízek, brambory s máslem a pažitkou	01a, 01b, 03, 07, 09
		dezert/salát	Ledový salát	-
	nápoj	Čaj povzbuzující maté, mléko, voda	07	
úterý 24. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, balkánská pomazánka, rajče, čaj „Vysočánek“	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Z hlívy	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Zeleninový salát s tuňákem, grahamová vecka	01a, 01c, 04, 07
		hlavní chod 2	Penne po neapolsku s krůtím masem	01a, 07, 09
		dezert/ salát	-	-
	nápoj	Čaj rakytník s ananasem, mléko, voda	07	
středa 25. 4.	přesnídávka		Rajčata s mozzarellou, grahamový rohlík, čaj dobré ráno	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Mrkvová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Smažený květák, bramborová kaše	01a, 03, 07
		dezert/salát	Pomeranč	-
	nápoj	Multivitamínový džus, mléko, voda	07	
čtvrtek 26. 4.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z pečených ryb, bílá ředkev, osvěžující bylinný čaj	01a, 01b, 04, 07
	oběd	polévka	Z černé fazole	09
		hlavní chod 1	Kynuté buchty s povidlím a tvarohem	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Kuře na kari, dušená rýže se špaldou	01a, 01e, 07, 09
		dezert/ salát	-	-
	nápoj	Čaj rakytník s papayou, mléko, voda	07	
pátek 27. 4.	přesnídávka		Ovesná kaše s ovocem, ibiškový čaj	01d, 07
	oběd	polévka	Kmínová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	01a, 03, 07, 09, 12
		dezert/salát	-	-
	nápoj	Voda s meduňkou, mléko, voda	07	

5. týden

pondělí 30. 4.	přesnídávka		Ředitelské volno	
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
		nápoj		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowsková – pomocná kuchařka