

Jídelní lístek pro měsíc květen 2017

1. týden

pondělí 01. 05.	přesnídávka		Státní svátek – Svátek práce	
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
		nápoj		
úterý 02. 05.	Přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, vařené vejce, okurek, čaj divoká malina	01a, 01b, 03, 06, 07
	oběd	polévka	Z červené čočky	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Špagety s rajčatovou omáčkou, sypané mozzarellou	01a, 07, 09
		hlavní chod 2	--	--
		dezert/ salát	Kiwi	--
		nápoj	Čaj meruňka s nopálem, mléko, voda	07
středa 03. 05.	přesnídávka		Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka, rajče, čaj černý rybíz	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Ze zeleného hrášku	01a, 07, 09
		hlavní chod	Marinované krůtí kousky, bylinkové brambory	10
		dezert/salát	Salát z čínského zelí	--
		nápoj	Čaj tropický ostrov, mléko, voda	07
čtvrtek 04. 05.	přesnídávka		Celozrnné buchty s tvarohem, bílá káva	01a, 03, 07, 12
	oběd	polévka	Bramborová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Hovězí ragů, kuskus	01a, 03, 09, 10
		hlavní chod 2	Zeleninový koláč	01a, 03, 07
		dezert/ salát	--	--
		nápoj	Citrónový čaj, mléko, voda	07
pátek 05. 05	přesnídávka		Obložená pletýnka, čaj meduňka s jablkem	01a, 07
	oběd	polévka	Celerový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod	Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory	01a, 07, 09
		dezert/salát	Salát z vařené červené řepy	07
		nápoj	Voda, mléko	07

2. týden

pondělí 08. 05	přesnídávka		Státní svátek – Den vítězství	
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
		nápoj		
úterý 09. 05	přesnídávka		Kmínový chléb, mrkvové máslo, ¼ jablíčka, šípkový čaj	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Rybí polévka „Ucha“	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 1	Hanácký koláč	01a, 03, 07, 12
		hlavní chod 2	Kuřecí nudličky po indicku, bulgur	01a, 07, 09
		dezert/ salát	½ pomeranče	--
		nápoj	Čaj divoká malina, vanilkové mléko, voda	07
středa 10. 05.	přesnídávka		Rajčata s mozzarellou, cereální raženka, čaj trnkový s lékořicí	01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Zeleninová polévka s francouzskou čočkou	09
		hlavní chod	Játrová omáčka, dušená rýže	01a, 09
		dezert/salát	Tvarohový dezert	07
		nápoj	Voda, mléko	07
čtvrtek 11. 05	přesnídávka		Vánočka, kakao	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Z hlívy ústříčné	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Kuskus s drůbežím masem a sušenými rajčaty	01a, 07, 09
		hlavní chod 2	Zeleninový salát se sýry a vejcem, lámankový chléb	01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09, 11
		dezert/ salát	--	--
		nápoj	Čaj lesní plody, mléko, voda	07
pátek 12. 05.	přesnídávka		Kmínový chléb, vídeňský krém, ředkvička, šípkový čaj	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Česnečka	03, 09
		hlavní chod	Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše	01a, 07, 09
		dezert/salát	Okurkový salát	--
		nápoj	Voda, mléko	07

3. týden

pondělí 15. 05.	přesnídávka		Kmínový chléb, lučina, mrkev, čaj dobré ráno	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s ječnými vločkami	01c, 09
		hlavní chod	Sekaná pečeně s červenou čočkou, vařené brambory s petrželkou	01a, 01b, 03, 07, 09
		dezert/salát	Zelný salát	--
		nápoj	Brusinkový čaj s badyánem, mléko, voda	07
úterý 16. 05.	přesnídávka		Žitný perník, ¼ jablíčka, mléko	01b, 03, 07
	oběd	polévka	Z růžičkové kapusty	01a, 09
		hlavní chod 1	Bulgurový salát s tuňákem	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 2	Špekové koule se zelím	01a, 01c, 03, 07, 09, 10
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Čaj mangostana, mléko, voda	07		
středa 17. 05.	přesnídávka		Obložený chléb šunkou a sýrem, čaj divoká třešeň	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Zeleninový vývar se sýrovým svítkem	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Perkelt z kuřat, bramborové copánky	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	jablko	--
nápoj	Čaj piknik s rooibosem, mléko, voda	07		
čtvrtek 18. 05.	přesnídávka		Veka, pomazánka z tavených sýrů, okurek, čaj lesní malina	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Z velké bílé fazole	01a, 09
		hlavní chod 1	Králík (krůta) po orientálsku, rýže se špaldou	01e, 07, 08a, 09
		hlavní chod 2	Jarní zeleninové rizoto	07, 09
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Čaj jablko s echinaceou, mléko, voda	07		
pátek 19. 05.	přesnídávka		Lámankový chléb, pomazánka z ryb v oleji, pórek, čaj jahoda s gingo	01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Kedlubnová	01a, 07, 09
		hlavní chod	Maso tří barev, pažitkové brambory	01a, 07, 09
		dezert/salát	Ovocný salát	--
nápoj	Voda, mléko	07		

4. týden

pondělí 22. 05.	přesnídávka		Rohlík, karobové máslo, ¼ jablíčka, čaj borůvka s rakytníkem	01a, 07
	oběd	polévka	Rajčatová	01a, 09
		hlavní chod	Rybí filé zapečené s pórkem a eidamem, brambory se zelenou cibulkou	04, 07
		dezert/salát	Mrkvový salát	--
		nápoj	Voda, mléko	07
úterý 23. 05.	přesnídávka		Kmínový chléb, rama, strouhaný eidam, kedlubna, čaj aloe s ostružinou	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Rumfurská	01a, 01c, 09
		hlavní chod 1	Krupičná kaše s kakaem, cukrem a máslem	01a, 07
		hlavní chod 2	Lasagne	01a, 07, 09
		dezert/ salát	Jablko	--
nápoj	Čaj goji s limetkou, mléko, voda	07		
středa 24. 05.	přesnídávka		Sýrové tousty, mrkev, čaj broskve s bacopou	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Zeleninový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod	Dušený špenát, vařené vejce, brambory s máslem	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	Kynutý táč s ovocem	01a, 03, 07
nápoj	Čaj pomeranč s meduňkou, mléko, voda	07		
čtvrtek 25. 05.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z čočky, rajče, lipový čaj	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Kvěťáková	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Kuřecí jehla, dušená rýže s pohankou	01a, 06, 07, 09
		hlavní chod 2	Těstovinový salát s houbami a pestem	01a, 07, 08
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Multivitaminový čaj, mléko, voda	07		
pátek 26. 05.	přesnídávka		Celozrnný šnek, čaj meruňka s nopálem	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Kmínová	01a, 03, 09
		hlavní chod	Bratislavská vepřová plec, kynutý knedlík (s celozrnnou moukou)	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	Dezert s pohankou	07
nápoj	Voda s citrónem, mléko, voda	07		

5. týden

pondělí 29. 05.	přesnídávka		Ovesnožitná kaše s rozinkami, čaj divoká třešeň	01b, 01d, 07, 12
	oběd	polévka	Drožděná se zeleninou	01a, 03, 09
		hlavní chod	Dalmátské čufty, semolinové těstoviny	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	Banán	--
		nápoj	Čaj aloe s oSTRUŽINOU, mléko, voda	07
úterý 30. 05.	Přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, ¼ jablíčka, čaj piknik s rooibosem	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Z černých fazolí	09
		hlavní chod 1	Švestkové knedlíky z bramborového těsta sypané strouhaným tvarohem	01a, 07, 12
		hlavní chod 2	Kuřecí nudličky se sombrero zeleninou, vařené brambory s petrželkou	09
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Hruškový džus, mléko, voda	07		
středa 31. 05.	přesnídávka		Grahamová veka, sójová pomazánka se sýrem, ředkvička, čaj brusinkový s badyánem	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Chřestová	01a, 07, 09
		hlavní chod	Hrachová kaše, vepřové výpečky, kmínový chléb	01a, 01b, 09
		dezert/salát	CAK salát	03, 07, 09, 10
		nápoj	Čaj trnkový s lékořicí, mléko, voda	07

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowská – kuchařka