

Jídelní lístek pro měsíc květen 2018

1. týden

úterý 1. 5.	Přesnídávka		Státní svátek		
	oběd	polévka			
		hlavní chod 1			
		hlavní chod 2			
		dezert/ salát			
		nápoj			
středa 2. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, vařené vejce, čaj	01a, 01b, 03, 07	
	oběd	polévka	Brokolicová	01a, 07, 09	
		hlavní chod	Krůtí rizoto	09	
		dezert/salát	Krájená zelenina (rajče, okurek, ledový salát)	-	
		nápoj	Čaj brusinkový, mléko, voda	07	
čtvrtek 3. 5.	přesnídávka		Bílý jogurt s celozrnnými kroužky, čaj	01a, 01c, 01d, 07	
	oběd	polévka	Brokolicová	01a, 07, 09	
		hlavní chod 1	Vepřové na paprice, bramborové copánky	01a, 03, 07, 09	
		hlavní chod 2	-	-	
		dezert/ salát	-	-	
		nápoj	Voda s citrusy, mléko, voda	07	
pátek 4. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, lučina, paprika, čaj	01a, 01b, 07	
	oběd	polévka	Čočková	01a, 09	
		hlavní chod	Kuřecí stehno pečené na španělský způsob, dušená rýže	01a, 07, 09	
		dezert/salát	Krájená zelenina	-	
		nápoj	Pomerančový džus, mléko, voda	07	

## 2. týden

pondělí 7. 5.	přesnídávka		Obložená pletýnka, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Zeleninová	01a, 07, 09
		hlavní chod	Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	Bublanina s ovocem	01a, 03, 07
		nápoj	Voda s mátou, mléko, voda	07
úterý 8. 5.	přesnídávka		Státní svátek	
	oběd	polévka		
		hlavní chod 1		
		hlavní chod 2		
		dezert/ salát		
		nápoj		
středa 9. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, marmeládové máslo, ¼ jablíčka, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Bramborový krém	07, 09
		hlavní chod	Králík po orientálsku, bulgur	01a, 08a
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Hruškový džus, mléko, voda	07
čtvrtek 10. 5.	přesnídávka		Rohlík, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Maďarská rybí	04, 09
		hlavní chod 1	Hanácký koláč	01a, 03, 07, 12
		hlavní chod 2	Těstovinový salát s kuřecím masem, dressing	07, 09
		dezert/ salát	Krájené ovoce	-
		nápoj	Čaj zelený s citrónovou trávou, mléko, voda	07
pátek 11. 5.	přesnídávka		Letní salát, grahamový rohlík, čaj	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Rajčatová polévka s kukuřičnými vločkami	01a, 09
		hlavní chod	Šenkýřská pochoutka, vařené brambory s máslem	07
		dezert/salát	Krájená zelenina	-
		nápoj	Voda s pomerančem, mléko, voda	07

## 3. týden

pondělí 14. 5.	přesnídávka		Obložený chléb se šunkou a sýrem, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Dalmátské čufty s rajčatovosmetanovou omáčkou, semolinové těstoviny	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Voda s meduňkou, mléko, voda	07
úterý 15. 5.	přesnídávka		Rohlík, máslo, kedlubna, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Dýňová	07, 09
		hlavní chod 1	Bramborový salát s drůbežímy prsy	09
		hlavní chod 2	Zámecké brambory	07
		dezert/ salát	-	-
		nápoj	Čaj lemongrass, mléko, voda	07
středa 16. 5.	přesnídávka		Ovocné pyré, celozrnný piškot, kakao	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Chřestová	01a, 07, 09
		hlavní chod	Čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb	01a, 01b, 03, 09
		dezert/salát	Krájená zelenina	-
		nápoj	Mango džus, mléko, voda	07
čtvrtek 17. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánkové máslo, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s hrachovými vločkami	09
		hlavní chod 1	Bramborový nákyp s tuňákem	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 2	Játra andalusie, brambory	01a, 09
		dezert/ salát	Jogurt s jahodovým pyré	07
		nápoj	Čaj ovocínek, mléko, voda	07
pátek 18. 5.	přesnídávka		Grahamová veka, pomazánka z červené řepy, čaj	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Kuličková	07, 09
		hlavní chod	Segedínský guláš, celozrnný knedlík	01a, 01b, 03, 07, 09
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Voda s citrónem, mléko, voda	07

## 4. týden

pondělí 21. 5.	přesnídávka		Celozrnné buchty s tvarohem, vanilkové mléko	01a, 03, 07, 12
	oběd	polévka	Palánova	09
		hlavní chod	Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 09
		dezert/salát	-	-
	nápoj	Voda s ovocem, mléko, voda	07	
úterý 22. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Z černých fazolí	09
		hlavní chod 1	Zeleninový salát s krůtím masem, pečivo	01a, 01c, 10
		hlavní chod 2	Lasagne	01a, 07, 09
		dezert/ salát	Jablko	-
	nápoj	Čaj ovocný punč, mléko, voda	07	
středa 23. 5.	přesnídávka		Šestizrnná bageta, ořechová pomazánka, čaj	01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Kulajda	01a, 03, 07
		hlavní chod	Králík po provensálsku, šťouchané brambory	09
		dezert/salát	Krájená zelenina	-
	nápoj	Voda s citrónem a zázvorem, mléko, voda	07	
čtvrtek 24. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, polníček, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Žampionová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Maďarský rýžový salát	07, 09
		hlavní chod 2	Špekové knedle, dušené kysané zelí	01a, 01c, 03, 07, 10
		dezert/ salát	Krájené ovoce	-
	nápoj	Čaj rakytník s ananasem, mléko, voda	07	
pátek 25. 5.	přesnídávka		Celozrnný šnek se šunkou a sýrem, čaj	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s droždovým kapáním	01a, 03, 09
		hlavní chod	Kuřecí přírodní plátek, pečené brambory	01a, 09
		dezert/salát	Mrkvový salát	-
	nápoj	Malinový džus, mléko, voda	07	

## 5. týden

pondělí 28. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, námořnická bašta, čaj	01a, 01b, 04, 07
	oběd	polévka	Z kukuřice a karotky	07, 09
		hlavní chod	Holandský řízek, pažitkové brambory	01a, 03, 07
		dezert/salát	Zelný salát	-
		nápoj	Voda s grapefruitem, mléko, voda	07
úterý 29. 5.	přesnídávka		Chia chléb, dýňová pomazánka, čaj	01a, 01b, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Krémová rybí	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 1	Krupičná kaše	01a, 07
		hlavní chod 2	Hovězí nudličky „Stroganoff“ , dušená rýže se špaldou	01a, 01e, 07
		dezert/ salát	Krájené ovoce	-
		nápoj	Čaj pomeranč s meduňkou, mléko, voda	07
středa 30. 5.	přesnídávka		Bílý jogurt, celozrnný copánek, čaj	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Pórková	01a, 07, 09
		hlavní chod	Rybí ragů, kuskus	01a, 04, 07, 10
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Ananasový džus, mléko, voda	07
čtvrtek 31. 5.	přesnídávka		Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Hovězí s cizrnou	09
		hlavní chod 1	Cuketová lodička plněná pohankovým kubou, sypaná nivou	01c, 07, 09
		hlavní chod 2	Marinované krůtí kousky, vařené brambory	09, 10
		dezert/ salát	Voda s ovocem, mléko, voda	-
		nápoj		07

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowská – pomocná kuchařka