

Jídelní lístek pro měsíc červen 2017

Informace:

Poslední týden školního roku od 26/6 2017 do 30/6 2017 je upraven jídelníček a to takto:

- nepřipravujeme svačiny
- v úterý a ve čtvrtek vaříme pouze 1 jídlo
- v pitném režimu není zahrnuto mléko

1. týden

čtvrtek 1/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mrkev, šípkový čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Vločková se zeleninou	01d, 07, 09
		hlavní chod 1	Drůbeží rizoto sypané strouhaným sýrem	07, 09
		dezert/ salát	Hlávkový salát	--
		nápoj	Jablečný džus, mléko, voda	07
pátek 2/6 2017	přesnídávka		Lámankový chléb, liptovská pomazánka, okurek, čaj citrónový s withanií	01a, 01b, 01c, 07, 11
	oběd	polévka	Mrkvová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Králík po kanadsku, pažitkové brambory	07, 09
		dezert/salát	Jablko	--
		nápoj	Zelený čaj s citrónem, mléko, voda	07

2. týden

pondělí 5/6 2017	přesnídávka		Polenta s banány, čaj zázvor s hruškou	07
	oběd	polévka	Risi-bisi	09
		hlavní chod	Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	--	--
		nápoj	Malinový džus, mléko, voda	07
úterý 6/6 2017	přesnídávka		Sýrový toust, rajče, čaj dobré ráno	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Brokolicová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Hovězí pečeně cigánská, semolinové těstoviny	01a, 09
		hlavní chod 2	Zeleninový kuskus	01a, 09
		dezert/ salát	Kakaový „Míša“	07
nápoj	Čaj černý rybíz, mléko, voda	07		
středa 7/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pažitková pomazánka, mrkev, čaj divoká malina	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Cibulová	07, 09
		hlavní chod	Vepřové nudličky na žampionech, bylinkové brambory	01a, 09
		dezert/salát	Puding s piškoty	01a, 03, 07
nápoj	Čaj borůvka s rakytníkem, mléko, voda	07		
čtvrtek 8/6 2017	přesnídávka		Grahamová veka, máslo, ředkvička, čaj broskev s bacopou	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Cizrnová	07, 09
		hlavní chod 1	Dukátové buchtičky (s přidáním celozrnné pšeničné mouky) s vanilkovým krémem	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Ragů ze zvěřiny, tarhoňa	01a, 03, 09
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Bílá káva, voda	07		
pátek 9/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, vídeňský krém, kedlubna, čaj jahoda se smetanou	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Palánova	09
		hlavní chod	Kuřecí kapsa, bramborová kaše	01a, 07, 09
		dezert/salát	Mrkvový salát	--
nápoj	Čaj jablko s echinaceou, mléko, voda	07		

3. týden

pondělí 12/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, rama, plátek eidamu, paprika, čaj goji s limetkou	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s jáhly	09
		hlavní chod	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže se špaldou	01a, 01e, 07, 09
		dezert/salát	Ovocný salát	--
		nápoj	Čaj mangostana, mléko, voda	07
úterý 13/6 2017	přesnídávka		Rohlík, máslo, ¼ jablíčka, čaj kdoulový koláč	01a, 07
	oběd	polévka	Hráškový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Bramborový nákyp s tuňákem	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 2	Penne se sýrovou omáčkou	01a, 07, 09
		dezert/ salát	--	--
nápoj	Čaj lesní malina, mléko, voda	07		
středa 14/6 2017	přesnídávka		Ovocné pyrė, celozrnný piškot, čaj piknik s rooibosem	01a, 03
	oběd	polévka	Sedlácká	01c, 03, 09
		hlavní chod	Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb	01a, 01b, 03, 07, 09
		dezert/salát	Salát z rajčat, okurků a paprik	--
nápoj	Čaj tropický ostrov, mléko, voda	07		
čtvrtek 15/6 2017	přesnídávka		Grahamový rohlík, pomazánka z vepřového masa, pórek, čaj meruňka s nopálem	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Gulášová	01a, 09
		hlavní chod 1	Zapečené těstoviny s tvarohem	01a, 03, 07, 12
		hlavní chod 2	Zeleninový salát s drůbežím masem, chia chléb	01a, 01b, 06, 07, 11
		dezert/ salát	Banán	--
nápoj	Čaj trnkový s lékořicí, mléko, voda	07		
pátek 16/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánkový krém, okurek, čaj lesní plody	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Pórková s vejci	01a, 03, 09
		hlavní chod	Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík	01a, 07, 09, 10
		dezert/salát	--	--
nápoj	Mléko, voda	07		

4. týden

pondělí 19/6 2017	přesnídávka		Celozrnný koláč, mléko	01a, 03, 07, 12
	oběd	polévka	Rajská	01a, 09
		hlavní chod	Pečený platýs, brambory s máslem	04, 07
		dezert/salát	Salát ze zelených salátů	--
		nápoj	Čaj mangostana, mléko, voda	07
úterý 20/6 2017	přesnídávka		Obložená pletýnka, lipový čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Dýňová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Zeleninový salát se sýry, pečivo	01a, 01b, 01c, 07
		hlavní chod 2	Krůta na česneku, dušená rýže	09
		dezert/ salát	Žitný celozrnný koláč s ovocem	01a, 01b, 03, 07, 12
nápoj	Čaj jahoda s gingo, mléko, voda	07		
středa 21/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka ze sójových bobů, mrkev, čaj aloe s ostružinou	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Bramborový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod	Kuře na paprice, semolinové těstoviny	01a, 07, 09
		dezert/salát	--	--
nápoj	Multivitaminový čaj, mléko, voda	07		
čtvrtek 22/6 2017	přesnídávka		Cerea houska, kakaové máslo, ½ banánu, osvěžující bylinný čaj	01a, 01b, 07, 11
	oběd	polévka	Rybí	01a, 04, 07, 09
		hlavní chod 1	Rýžová kaše	07
		hlavní chod 2	Chilli con carne, kmínový chléb	01a, 01b, 07, 09
		dezert/ salát	Ovocný talířek	--
nápoj	Šípkový čaj, mléko, voda	07		
pátek 23/6 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z pečených ryb, pórek, čaj jahoda se smetanou	01a, 01b, 04, 07
	oběd	polévka	Luštěninová	01a, 07, 09
		hlavní chod	Vepřový závitok, šťouchané brambory	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	Hlávkový salát	--
nápoj	Čaj meruňka s nopálem, mléko, voda	07		

5. týden

pondělí 26/6 2017	oběd	polévka	Špenátová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Čevapčiči, brambory s petrželkou a máslem	01a, 01b, 03, 07, 10
		dezert/salát	Ledový salát	--
		nápoj	Čaj dobré ráno, voda	--
úterý 27/6 2017	oběd	polévka	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou	01a, 03, 09
		hlavní chod	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, semolinové těstoviny	01a, 09
		dezert/ salát	--	--
		nápoj	Voda	--
středa 28/6 2017	oběd	polévka	Z vaječné jíšky	01a, 03, 09
		hlavní chod	Cizrnovomrkvové pyré, teplá šunka, kmínový chléb	01a, 01b, 09
		dezert/salát	--	--
		nápoj	Čaj broskve s bacopou, voda	--
čtvrtek 29/6 2017	oběd	polévka	Zeleninový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod	Játra na cibulce, dušená rýže	01a, 09
		dezert/ salát	Jablko	--
		nápoj	Čaj lesní malina, voda	--
pátek 30/6 2017	oběd	polévka	Co dům dal ☺	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Kuřecí přírodní plátek, brambory s máslem	01a, 07, 09
		dezert/salát	Okurkový salát	--
		nápoj	Čaj divoká višněň, voda	--

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowská – kuchařka

Strávníkům kolektiv školní jídelny přeje v době prázdnin: pěkné počasí, dny bez nemocí a úrazů a nabrání sil do nového školního roku.