

Jídelní lístek pro měsíc září 2017

1. týden

pondělí 4/9	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Dýňová	07, 09
		hlavní chod	Špagety s rajčatovou omáčkou a mozzarellou	01a, 07, 09
		dezert/salát	Jablko	-
		nápoj	Čaj borůvka s rakytníkem, voda	07
úterý 5/9	Přesnídávka		Vánočka, máslo, ¼ jablíčka, kakaové mléko	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s jáhly	07, 09
		hlavní chod 1	Kuřecí nudličky se sombrerozeleninou, petrželkové brambory	09
		hlavní chod 2	--	-
		dezert/ salát	Jahodový rozvar s jogurtem	07
		nápoj	Voda s citrónem, mléko, voda	07
středa 6/9	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj lesní malina	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Z máslové fazole	09
		hlavní chod	Játrová omáčka, dušená rýže	01a, 09
		dezert/salát	Hlávkový salát	-
		nápoj	Čaj černý rybíz, mléko, voda	07
čtvrtek 7/9	přesnídávka		Vita chléb, vídeňský krém, okurek, lipový čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Z kedluben	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Králík / krůta na česneku, pažitkové brambory	01a, 07, 09
		hlavní chod 2	--	-
		dezert/ salát	Paprikový salát	-
		nápoj	Čaj divoká třešeň, mléko, voda	07
pátek 8/9	přesnídávka		Sýrové tousty, paprika, čaj dobré ráno	01a, 01c, 07
	oběd	polévka	Česnečka	03, 09
		hlavní chod	Bratislavská vepřová plec, kynutý houskový knedlík (s přidáním celozrnné mouky)	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	Hruška	-
		nápoj	Čaj sladká malina s withanií, mléko, voda	07

2. týden

pondělí 11/9	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaných sýrů, mrkev, čaj aloe s ostružinou	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Kuličková	07, 09
		hlavní chod	Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	--	-
		nápoj	Malinový džus, mléko, voda	07
úterý 12/9	přesnídávka		Mléčná rýže, hrozny, zelený čaj s ostružinou	07
	oběd	polévka	Cuketový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Kuskus s rybami, zeleninou a sušenými rajčaty	01, 04, 09
		hlavní chod 2	Bulgurové rizoto s krutím masem	01a, 07, 09
		dezert/ salát	Vanilkový puding	07
nápoj	Čaj kdoulový koláč, mléko, voda	07		
středa 13/9	přesnídávka		Kmínový chléb, vaječná pomazánka s pórkem, multivitamínový čaj	01a, 01b, 03, 06
	oběd	polévka	Ze zeleného hrášku	01a, 07, 09
		hlavní chod	Sekaná pečeně s červenou čočkou, šťouchané brambory	01a, 01b, 03, 07
		dezert/salát	Okurkový salát	-
nápoj	Čaj piknik s rooibosem, mléko, voda	07		
čtvrtek 14/9	přesnídávka		Grahamový rohlík, lučina, rajče, brusinkový čaj	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Hrachová	01a, 09
		hlavní chod 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Nudličky „Stroganoff“, rýže s keronttem	01a, 01e, 07, 09, 10
		dezert/ salát	Banán	-
nápoj	Čaj jahoda s gingo, mléko, voda	07		
pátek 15/9	přesnídávka		Kmínový chléb, mrkvové máslo, švestka, šípkový čaj	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s kukuřičnými vločkami	09
		hlavní chod	Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše	01a, 07, 09
		dezert/salát	Rajčatový salát	-
nápoj	Citronáda, mléko, voda	07		

3. týden

pondělí 18/9	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka Námořnická bašta se zelenou cibulkou, citrónový čaj	01a, 01b, 04, 06, 07
	oběd	polévka	Z mrkve a hrášku	07, 09
		hlavní chod	Masové kuličky, rajská omáčka, semolinové těstoviny	01a, 03, 09
		dezert/salát	Jablko	-
		nápoj	Čaj ostružina s gíngem, mléko, voda	07
úterý 29/9	přesnídávka		Žitný perník, hrozny, vanilkové mléko	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Z černé čočky	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Bramborové šišky s mákem	01a, 07, 12
		hlavní chod 2	Salát z bramborových copánků s krůtím masem	01a, 03, 07
		dezert/ salát	Hrozny	-
nápoj	Voda s grepem, mléko, voda	07		
středa 20/9	přesnídávka		Lámankový chléb, rama, strouhaný eidam, kedlubna, čaj ananasový s mátou	01a, 01b, 01c, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s pohankou	09
		hlavní chod	Čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb	01a, 01b, 03, 06, 09
		dezert/salát	Salát z čínského zelí	-
nápoj	Ovocný čaj s broskví, mléko, voda	07		
čtvrtek 21/9	přesnídávka		Kukuřičné lupínky v mléce, švestka	07
	oběd	polévka	Z červené řepy	07, 09
		hlavní chod 1	Zapečené brambory s kuřecím masem	03, 07
		hlavní chod 2	Bramborový salát se zeleninou a sýry	07
		dezert/ salát	Bublanina s ovocem (s přidáním celozrnné mouky)	01a, 03, 07
nápoj	Čaj tropický ostrov, mléko, voda	07		
pátek 22/9	přesnídávka		Kmínový chléb, pažitková pomazánka, okurek, čaj piknik s černým rybízem	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s brambory	09
		hlavní chod	Mexický guláš s hráškovou rýží	01a, 09
		dezert/salát	Švestka	-
nápoj	Čaj divoká višně, mléko, voda	07		

4. týden

pondělí	přesnídávka		Obložená pletýnka, čaj jablko s echinaceou	01a, 07
	oběd	polévka	Kmínová s vejci	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod	Rybí filé zapečené se sýrem, brambory s máslem	04, 07
		dezert/salát	Mrkvový salát	-
		nápoj	Čaj mangostana, mléko, voda	07
úterý	přesnídávka		Rajčata s mozzarellou, grahamový rohlík, čaj meruňka s nopálem	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Rumfurská	01a, 01c, 09
		hlavní chod 1	Krupičná kaše s kakaem, skořicí, cukrem a máslem	01a, 07
		hlavní chod 2	Krůtí nudličky po čínsku, rýže s pohankou	06
		dezert/ salát	Ovocný salát	-
nápoj	Čaj citrónový s withanií, mléko, voda	07		
středa	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, šunka, rajče, čaj sladká švestka	01a, 01b, 06, 07
	oběd	polévka	Zeleninová	09
		hlavní chod	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	--	-
nápoj	Čaj jahody se smetanou, mléko, voda	07		
čtvrtek	přesnídávka		Státní svátek	
	oběd	polévka		
		hlavní chod 1		
		hlavní chod 2		
		dezert/ salát		
nápoj				
pátek	přesnídávka		Celozrnný piškot, jablečné pyrė, mléko s carem	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Rajská s celozrnným kuskusem	01a, 09
		hlavní chod	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	01a, 07, 09
		dezert/salát	Zelný salát	-
		nápoj	Voda s mátou, mléko, voda	07

Změna jídelníčku a alergů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka