

Jídelní lístek pro měsíc prosinec

1. týden

úterý 1. 12. 2015	Přesnídávka		Kmínový chléb, mrkvové máslo, ovoce, čaj aloe s ostružinou	
	oběd	polévka	Z červené čočky	
		hlavní chod	Drůbeží rizoto	
		dezert/ salát	Salát z červené řepy	
		nápoj	Čaj Divoká třešeň, mléko, voda	
středa 2. 12. 2015	přesnídávka		Grahamová veka, tvarohová pomazánka, okurek, čaj ananas s mátou	
	oběd	polévka	Z vaječné jíšky	
		hlavní chod	Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory	
		dezert/salát	Táč s ovocem	
		nápoj	Čaj Dobré ráno, mléko, voda	
čtvrtek 3. 12. 2015	přesnídávka		Kmínový chléb, tavený sýr, paprika, čaj borůvka s rakytníkem	
	oběd	polévka	Dýňová	
		hlavní chod 1	Rýžová kaše sypaná skořicí, kakaem a cukrem	
		hlavní chod 2	Kančí kousky po lesácku, bulgur, zeleninová obloha	
		dezert/ salát	Broskvový kompot	
nápoj	Čaj goji s limetkou, mléko, voda			
pátek 4. 12. 2015	přesnídávka		Žitný perník, ovoce, vanilkové mléko	
	oběd	polévka	Ze zeleného hrášku	
		hlavní chod	Vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	
		dezert/salát	Mandarinka	
		nápoj	Ibiškový čaj, mléko, voda	

2. týden

pondělí 7. 12. 2015	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, rajče, čaj broskev s bacopou	
	oběd	polévka	Bramborová se zeleninou	
		hlavní chod	Masové kuličky, rajská omáčka, semolinové těstoviny	
		dezert/salát	Višňový rozvar s jogurtem	
		nápoj	Čaj jahoda s gingo, mléko, voda	
úterý 8. 12. 2015	přesnídávka		Šestizrná bageta, vaječná pomazánka, okurek, čaj bylinný s meduňkou	
	oběd	polévka	Brokolicový krém	
		hlavní chod 1	Hanácký koláč	
		hlavní chod 2	Krůtí nudličky po kanadsku, dušená rýže, zeleninová obloha	
		dezert/ salát	Jablko	
nápoj	Čaj lesní plody se smetanou, mléko, voda			
středa 9. 12. 2015	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánkový krém, mrkev, čaj divoká malina	
	oběd	polévka	Vývar z kostí s pohankou	
		hlavní chod	Zadělávaná čočka, kmínový chléb	
		dezert/salát		
nápoj	Multivitaminový džus, mléko, voda			
čtvrtek 10. 12. 2015	přesnídávka		Veka, pomazánka z ryb, pórek, ovoce, čaj divoká malina	
	oběd	polévka	Mrkvová	
		hlavní chod 1	Hovězí guláš, bramborové copánky	
		hlavní chod 2	Bramborový salát se zeleninou a pečenými drůbežními prsami	
		dezert/ salát		
nápoj	Lipový čaj, mléko, voda			
pátek 11. 12. 2015	přesnídávka		Kukuřičné lupínky v mléce, ovoce	
	oběd	polévka	S fazolemi adzuki	
		hlavní chod	Kuřecí kapsa, vařené brambory	
		dezert/salát	Salát z čínské zelí	
nápoj	Mátový čaj, mléko, voda			

3. týden

pondělí 14. 12. 2015	přesnídávka		Kmínový chléb, lučina, okurek, grep s granátovým jablkem	
	oběd	polévka	Zeleninová s kukuřičnými vločkami	
		hlavní chod	Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory	
		dezert/salát	Tvarohovoovocný řez	
		nápoj	Čaj meduňka s jablkem, mléko, vejce	
úterý 15. 12. 2015	přesnídávka		Grahamová vecka, vídeňský krém, rajče, čaj jablko s echinaceou	
	oběd	polévka	Sedlácká	
		hlavní chod 1	Těstovinový salát s tuňákem	
		hlavní chod 2	Játra andalusit, pažitkové brambory, zeleninová obloha	
		dezert/ salát		
nápoj	Čaj meruňka s nopálem, mléko, voda			
středa 16. 12. 2015	přesnídávka		Kmínový chléb, rama, plátek eidamu, ovoce, čaj lesní malina	
	oběd	polévka	Pórková	
		hlavní chod	Námořnické maso, rýže se špaldou	
		dezert/salát	Ovocný salát	
		nápoj	Čaj multivitaminový, mléko, voda	
čtvrtek 17. 12. 2015	přesnídávka		Slunečnicový chléb, pažitková pomazánka, paprika, mateřídouškový čaj	
	oběd	polévka	Hrstková	
		hlavní chod 1	Bramborové šišky s mákem	
		hlavní chod 2	Kuře na kari, dušená rýže s hráškem	
		dezert/ salát	Ovoce	
nápoj	Osvěžující čaj, mléko, voda			
pátek 18. 12. 2015	přesnídávka		Polenta s banánem, bílá káva	
	oběd	polévka	Palánova	
		hlavní chod	Vepřové bratislavské plecko, kynutý houskový knedlík s celozrnnou pšeničnou moukou	
		dezert/salát	Vanilková pribinka	
		nápoj	Horké jablko, mléko, voda	

4. týden

pondělí 21. 12. 2015	přesnídávka		Rajče s mozzarelou, grahamový rohlík, čaj lesní malina	
	oběd	polévka	Květáková	
		hlavní chod	Smažený pangas, bramborový salát	
		dezert/salát	Jablečný štrůdl	
		nápoj	Čaj piknik s rooibosem, mléko, voda	
úterý 22. 12. 2015	přesnídávka		Vánočka, máslo, ovoce, kakao	
	oběd	polévka	Rajská	
		hlavní chod 1	Cizrnovomrkvové pyré, dušená šunka, kmínový chléb	
		hlavní chod 2	Králík po provensálsku, vařené brambory	
		dezert/ salát	Ovoce	
nápoj	Čaj rakytník s papayou, mléko, voda			

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Jaroslava Dabrowská – kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka