

PRVNÍ POMOC V PRAXI, aneb život zachraňující postupy zvládli i čtvrtáčky během netradiční výuky na ZŠ Bosonožská

Dne 10. 11. proběhla ve škole výuka První pomoci, kterou pro žáky 4. a 9. ročníků zorganizoval Český Červený kříž.

Jedna hodina byla věnována teoretické přípravě ve třídě, kdy žákům pracovníci ČČK promítali různé situace, při kterých došlo ke zraněním. Také se seznamovali s postupem jejich ošetření a přivolání pomoci.

Další dvě hodiny žáci procházeli praktickou výukou první pomoci v tělocvičně. Každá skupinka se zúčastnila aktivit na všech připravených stanovištích, kde sami ošetřovali zraněné – figuranty z 8. třídy. Na prvním stanovišti ošetřovali krváčení a otevřenou zlomeninu. Figuranti byli namaskováni tak, že děti dlouho váhaly, zda zranění nejsou skutečná. Další stanoviště simulovalo dopravní nehodu. Děti se naučily složit výstražný trojúhelník, obléci si výstražnou vestu a zastavovat okolo jedoucí auta, seznámily se s termoregulační pokrývkou. Třetí stanoviště bylo fyzicky náročnější. Děti se učily dávat masáž srdce, nacvičily si, jak se u masáže střídát, aby nebyla ani chvilka prodlevy během život zachraňující pomoci. Na posledním stanovišti si děti ukázaly, jak uvádět osoby do Reutekovy zotavovací polohy a jak transportovat zraněné.

Akce se setkala s velmi pozitivním ohlasem - všichni by si ji chtěli někdy ještě jednou zopakovat. Ze závěrečné diskuze vyplynulo, že si všichni účastníci uvědomují, jak nezbytné je poskytnout potřebnému první pomoc, znát základní, život zachraňující postupy a umět je aplikovat v reálné situaci. Chápali to jako občanskou povinnost.

I. Fridrichová Jelínková, listopad 2015, ZŠ Bosonožská

