

## ZDRAVÁ PĚTKA + ÚŽASNÉ PLANETY

### aneb škola s výukovými programy trochu jinak

Mladší žáci se v prosinci zamýšleli nad zdravým životním stylem a racionální výživou v rámci unikátního celorepublikového vzdělávacího programu pro základní školy **Zdravá 5**. Je zaměřen především na oblast zdravého stravování. Lektoři je seznamovali zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování. Cílem bylo motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu. Poskytovatelem tohoto programu byl Nadační fond Albert. V první části programu si žáci zopakovali, které z potravin jsou pro naše zdraví vhodné a které nikoliv. Zaměřili se na rozdíly mezi polotovarem, výrobkem zakoupeným v obchodě a domácím výrobkem. V druhé části bylo úkolem žáků vytvořit z toustového chleba, sýru, mrkve, papriky, rajčat a mandarinek obrázek na téma Mikuláš, čert, anděl. Dětem se díla moc podařila. Za odměnu si na nich v závěru mohli pochutnat.

Zajímavá interaktivní výuka žáků pátého ročníku pokračovala v adventním čase návštěvou planetária. V pohodlném digitáriu ve Hvězdárně a planetáriu Brno na Kraví Hoře se nad jejich hlavami objevila velkolepá noční obloha. Viděli hvězdy, souhvězdí a planety. Následovala projekce programu Úžasné planety, která všem umožnila navštívit vesmír a jednotlivé planety. Z planetária pak odcházeli s nově nabytými poznatky a s hlavou v oblacích.....

*K. Kopecká ZŠ, Bosonožská, prosinec 2016*

