

Aktiv rodičů ZŠ – 8. ledna 2018

Přihlašování na nový měsíc

Na prosinec – pouze 20 dětí nepřihlášeno, 10 neuhrazené stravné, 5 si nepřálo přihlásit

Na leden – 74 dětí ZŠ nepřihlášeno z 265 dětí zapsaných ke stravování, z toho 14 dětí neuhrazené stravné; obtelefonováno 59 dětí (z toho 10 sourozenců) a 10 rodičů odmítlo přihlášení; 15 rodičům psán email, 2 zareagovali

POZITIVA ZE STRANY ŠKOLNÍ JÍDELNY

2 roky zpětně – nezájem, ve dnech výběru 90 % dětí oběd číslo 1, velmi výjimečně 50 na 50

Současnost – rovnoměrné rozložení stravníků, při diskutabilních výběrech přihlášeno i 80 % stravníků k obědu 2.

JL sestavuji tak, aby při výběru obědu 1 a 2 v měsíci byl jídelníček dle nutričního doporučení a projektu ZŠJ vyvážený.

V návaznosti upravení kritérií ZŠJ a vašich výběrů a preferencí bude jídelníček pro oběd č. 1 v celém měsíci upraven dle nutričního doporučení, tj. 2 x za měsíc sladké jídlo, 4 x za měsíc slané bezmasé jídlo včt. luštěninových pokrmů a na oběd č. 2 budou naše „hříšné pokrmy“ – další sladké jídlo, masité jídlo, ... Takto jídelníček bude upraven od března.

Připomenutí:

- pouze jen 3 dny platební v měsíci, vždy vyvěšeny na webu a na nástěnce u ŠJ
- stahování dat z internetu – činnost prováděná manuálně vedoucí ŠJ 1 x denně po 10 hodině, pokud po této době provedete na portále změnu, bude viděna až další den, popř. další pracovní den po 10 hodině
- degustační porce oběda – možnost pro rodiče ochutnat celý oběd, řídí se „Vnitřním řádem školní jídelny“

PROJEKT ZŠJ

Úprava 10. kritérií – aktualizace 2017

Původní kritéria – rok 2014	Nová kritéria – rok 2017
1. pitný režim	1. z pyramidy na talíř
2. plánování jídelníčku	2. pestrý jídelníček s každodenní nabídkou nápojů
3. vedení spotřebního koše	3. správné a bezchybné vedení spotřebního koše
4. omezení dochucovadel	4. čerstvé a sezónní potraviny
5. nepoužívání polotovarů	5. střídání solení
6. veřejně dostupný jídelníček	6. omezení používání dochucovadel
7. množství soli	7. podpora národních tradic
8. výzdoba jídelny	8. pravidelné vzdělávání personálu
9. komunikace	9. zvyšování výživové gramotnosti
10. čtvero ročních období	10. prezentace školní jídelny

více na webu: www.zdravaskolnijidelna.cz

Role rodičů dle projektu

- Snaží se dětské stravníky doma seznamovat s pestrou stravou založenou na rozmanitosti druhů potravin
- Sledují jídelníček a podporuje dítě ke zkoušení nových pokrmů
- U výběru jídla s dítětem pokrm vybírají
- Seznámí se s pravidly „Zdravá školní jídelna“
- Mohou vznést připomínky
- **Stravníci i rodiče mají prostor pro vyjádření názoru, nápadu, přání, inspirací a jídelna takovému to vyjádření stanoví přesná pravidla – úprava VŘ**
- **Rodiče jsou o projektu informováni na třídních schůzkách a dále písemnou formou na webu ZŠ, ve školním časopise, na nástěnkách školy.**

Role „poučených“ stravníků

- Stravník by měl ochutnat každý pokrm
- Stravník umí hezkým slovem poděkovat
- Stravník může vnést připomínky dle předem stanovených pravidel

Spolupráce se školním parlamentem - vedoucí jídelny se žáky parlamentu sestavuje jídelníček pro měsíc únor.

V rámci **družiny** připravuje společně vedoucí jídelny s vychovateli odpoledne s úkoly o jídle.

Na základě úpravy **výživové pyramidy pro děti**, bude upravena malba na zdi v jídelně dle doporučení z projektu ZŠJ.

Spolupráce rodičů a školní jídelny – komunikace s dětmi o jídle, pravidelná strava, důležitost snídaně a pitného režimu, přiměřené svačiny z domu, pomalejší tempo jídla. Nešvar žáků II. stupně – kartičky, neochota čekat na vydání náhradního dokladu, raději odejdou z jídelny bez oběda.