

Jídelní lístek pro měsíc únor 2017

1. týden

Středa 1.2.2017	přesnídávka		Polenta, banán, čaj aloe s ostružinou	
	oběd	polévka	Zeleninový vývar se sýrovým svítkem	
		hlavní chod	Perkelt z kuřat, semolinové těstoviny	
		dezert/salát	Jablko	
		nápoj	Čaj jahoda s gíngem, mléko, voda	
Čtvrtek 2.2.2017	přesnídávka		Grahamová veka, tvarohová pomazánka, okurek, bylinný čaj osvěžující	
	oběd	polévka	Z hlívy ústříčné	
		hlavní chod 1	Sekaná pečeně s červenou čočkou, pažitkové brambory	
		hlavní chod 2	--	
		dezert/ salát	Zelný salát	
nápoj	Čaj brusinkový s badyánem, mléko, voda			
pátek 3.2.2017	přesnídávka		Pololetní prázdniny	
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
		nápoj		

## 2. týden

pondělí 6.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, šunková pěna, mrkev, čaj meduňka s jablkem	
	oběd	polévka	Z bílých fazolí	
		hlavní chod	Koprová omáčka, vařené vejce, petrželkové brambory	
		dezert/salát	Štrúdl	
	nápoj	Čaj lemongrass, mléko, voda		
úterý 7.2.2017	přesnídávka		Chia chléb, máslo, rajče, čaj borůvka s rakytníkem	
	oběd	polévka	Zeleninová s vločkami	
		hlavní chod 1	Krůtí kousky po indicku, dušená rýže	
		hlavní chod 2	Semolinové těstoviny se sýrovou omáčkou	
		dezert/ salát	Banán	
	nápoj	Čaj mátový s ananasem, mléko, voda		
středa 8.2.2017	přesnídávka		Celozrnné buchty s tvarohem, kakao	
	oběd	polévka	Dýňová	
		hlavní chod	Vepřová kapsa, bramborová kaše	
		dezert/salát	Mrkvový salát	
	nápoj	Ibiškový čaj, mléko, voda		
čtvrtek 9.2.2017	přesnídávka		Sýrové tousty, mrkev, citrónový čaj s withanií	
	oběd	polévka	Muligatawny	
		hlavní chod 1	Nudlový nákyp s tvarohem	
		hlavní chod 2	Hovězí ragů, kuskus	
		dezert/ salát	Ovocný salát	
	nápoj	Čaj pomeranč s meduňkou, mléko, voda		
pátek 10.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, lučina, paprika, čaj černý rybíz	
	oběd	polévka	Ze zeleného hrášku	
		hlavní chod	Kuřecí stehno tandori, šťouchané brambory	
		dezert/salát	--	
	nápoj	Horké jablko, mléko, voda		

## 3. týden

pondělí 13.2.2017	přesnídávka		Bílý jogurt s müsli, čaj divoká malina	
	oběd	polévka	Jáhlová se zeleninou	
		hlavní chod	Segedín, kynuté houskové knedlíky	
		dezert/salát	Mandarinka	
	nápoj	Čaj trnkový s lékořicí, mléko, voda		
úterý 14.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, tavený sýr, ředkvička, čaj dobré ráno	
	oběd	polévka	Kulajda	
		hlavní chod 1	Zapečené rybí filé, brambory m.mn.	
		hlavní chod 2	Kuřecí nudličky po srbsku, brambory m. m.	
	dezert/ salát	Salát kolesaw		
	nápoj	Čaj ostružina s gíngem, mléko, voda		
středa 15.2.2017	přesnídávka		Šestizrnná bageta, vaječná pomazánka, ¼ jablíčka, čaj kdoulový koláč	
	oběd	polévka	Špenátová	
		hlavní chod	Mexické fazole, kmínový chléb	
		dezert/salát	Táč s ovocem	
	nápoj	Horká malina, mléko, voda		
čtvrtek 16.2.2017	přesnídávka		Obložený pletýnka zeleninou, lipový čaj	
	oběd	polévka	Zeleninový krém	
		hlavní chod 1	Pečený králík v marinádě, bylinkové brambory	
		hlavní chod 2	Zámecké brambory se žampiony	
	dezert/ salát	Salát z čínského zelí s dresingem		
	nápoj	Zázvorový čaj, mléko, voda		
pátek 17.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka mlsný ovčák, okurek, čaj tropický ostrov	
	oběd	polévka	Farmářská	
		hlavní chod	Hovězí nudličky „Stroganof“, bulgur	
		dezert/salát	--	
	nápoj	Čaj rakytníkový s ananasem, mléko, voda		

## 4. týden

pondělí 20.2.2017	přesnídávka		Letní salát, grahamový rohlík, čaj goji s limetkou	
	oběd	polévka	Hrstková	
		hlavní chod	Smažený květák, bylinkové brambory, dresink	
		dezert/salát	Jahodový rozvar s jogurtem	
	nápoj	Rakytníkový čaj s papayou, mléko, voda		
úterý 21.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, vídeňský krém, rajče, čaj piknik s rooibosem	
	oběd	polévka	Gulášová	
		hlavní chod 1	Rýžová kaše sypaná kakaem a skořicí	
		hlavní chod 2	Kančí kousky po lesácku, dušená rýže	
		dezert/ salát	Ovocný salát	
	nápoj	Šípkový čaj, mléko, voda		
středa 22.2.2017	přesnídávka		Vita chléb, pažitkové máslo, ¼ jablíčka, čaj meruňka s nopálem	
	oběd	polévka	Česnečka	
		hlavní chod	Dalmátské čufty, bramborové copánky	
		dezert/salát	--	
	nápoj	Rozinkový čaj se šípkem, mléko, voda		
čtvrtek 23.2.2017	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z čočky, paprika, čaj sladká švestka	
	oběd	polévka	Bramborová	
		hlavní chod 1	Zadělávaná čočka (bezmasé), kmínový chléb	
		hlavní chod 2	Špekové koule s kysaným zelím	
		dezert/ salát	Broskev se zakysanou smetanou	
	nápoj	Horká hruška, mléko, voda		
pátek 24.2.2017	přesnídávka		Jablečná výživa, piškoty, čaj vanilkové potěšení	
	oběd	polévka	Z růžičkové kapusty	
		hlavní chod	Drůbeží jehla, bramborová kaše	
		dezert/salát	Salát z vařené červené řepy	
	nápoj	Rybízový čaj, mléko, voda		

5. týden

pondělí 27.2.2017	přesnídávka		Rohlík, kakaové máslo, ¼ jablíčka, vanilkové mléko	
	oběd	polévka	Rajská s celozrnným kuskusem	
		hlavní chod	Losos na másle, brambory s pažitkou	
		dezert/salát	Míchaný salát	
		nápoj	Čaj vysočánek, mléko, voda	
úterý 28.2.2017	Přesnídávka		Kmínový chléb, chodská pomazánka, mrkev, čaj jahody se smetanou	
	oběd	polévka	Z červené čočky	
		hlavní chod 1	Hanácký koláč	
		hlavní chod 2	Játra andalusie, dušená rýže se špaldou	
		dezert/ salát	Tvarohový „Míša“	
nápoj	Čaj pomeranč s papaou, mléko, voda			

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowská – kuchařka