

Jídelní lístek pro měsíc duben 2017

1. týden

pondělí 3. 4. 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, pažitka, mrkev, čaj aloe s ostružinou	
	oběd	polévka	Bramborová s paprikou	
		hlavní chod	Rizoto s drůbežím masem, sypané strouhanám sýrem	
		dezert/salát	Zelný salát s mrkví a jablíčkem	
		nápoj	Brusinkový čaj, mléko, voda	
úterý 4. 4. 2017	Přesnídávka		Rohlík, karobové máslo, ¼ jablíčka, čaj piknik s rooibosem	
	oběd	polévka	Luštěninová	
		hlavní chod 1	Dušený špenát, vařené vejce, brambory s máslem	
		hlavní chod 2	--	
		dezert/ salát	Jablečná buchta	
nápoj	Ibiškový čaj, mléko, voda			
středa 5. 4. 2017	přesnídávka		Grahamová veka, pomazánka z lučiny, ředkvička, čaj sladká švestka	
	oběd	polévka	Zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	
		hlavní chod	Zadělávané srnčí, bulgur	
		dezert/salát	Švestkový rozvar s jogurtem	
nápoj	Čaj lemon grass, mléko, voda			
čtvrtek 6. 4. 2017	přesnídávka		Veselý chléb, čaj borůvka s rakytníkem	
	oběd	polévka	Pohanková polévka se zeleninou	
		hlavní chod 1	Kuře na paprice, bramborové copánky	
		hlavní chod 2	Plněné žampiony nivou, vařené brambory s máslem	
		dezert/ salát	Banán	
nápoj	Čaj pomeranč s meduňkou, mléko, voda			
pátek 7. 4. 2017	přesnídávka		Celozrnný sýrový koláč, mrkvička, zázvorový čaj	
	oběd	polévka	Oukrop	
		hlavní chod	Španělský ptáček, dušená rýže	
		dezert/salát	Salát z čínské zelí	
nápoj	Voda, mléko			

2. týden

pondělí 10. 4. 2017	přesnídávka		Bílý jogurt s müsli, čaj ananasový s mátou	
	oběd	polévka	Z jarní zeleniny	
		hlavní chod	Filé z lososa na másle, bramborová kaše	
		dezert/salát	Mrkvový salát	
	nápoj	Zelený čaj s ostružinou, mléko, voda		
úterý 11. 4. 2017	přesnídávka		Lámankový chléb, drožďová pomazánka, ¼ jablíčka, čaj tropický ostrov	
	oběd	polévka	Risi – bisi	
		hlavní chod 1	Pizza se šunkou a sýrem	
		hlavní chod 2	Kuřecí kousky na žampionech, kuskus	
		dezert/ salát	--	
	nápoj	Čaj vysočánek, mléko, voda		
středa 12. 4. 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, sýrová pomazánka, ředkvička, čaj dobré ráno	
	oběd	polévka	Dýňová	
		hlavní chod	Brokolicová poezie, brambory s bylinkami	
		dezert/salát	Táč se švestkami	
	nápoj	Čaj rakytník s papayou, mléko, voda		
čtvrtek 13. 4. 2017	přesnídávka		<h1>Velikonoční prázdniny</h1>	
	oběd	polévka		
		hlavní chod 1		
		hlavní chod 2		
		dezert/ salát		
	nápoj			
pátek 14. 4. 2017	přesnídávka			
	oběd	polévka		
		hlavní chod		
		dezert/salát		
	nápoj			

3. týden

Velikonoční pondělí

pondělí 17. 4. 2017	přesnídávka		
	oběd	polévka	
		hlavní chod	
		dezert/salát	
		nápoj	
úterý 18. 4. 2017	přesnídávka		Letní salát, grahamový rohlík, čaj zázvor s hruškou
	oběd	polévka	Zeleninová s černou čočkou
		hlavní chod 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
		hlavní chod 2	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže
		dezert/ salát	Jablko
nápoj	Zelený čaj s pomerančem a granátovým jablkem, mléko, voda		
středa 19. 4. 2017	přesnídávka		Polenta s jablky a skořicí, čaj černý rybíz
	oběd	polévka	Zahrádkářská
		hlavní chod	Chilli noc carne, kmínový chléb
		dezert/salát	Tvarohová pibinka
		nápoj	Čaj meduňka s jablkem, mléko, voda
čtvrtek 20. 4. 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, rajče, šípkový čaj
	oběd	polévka	Pórková
		hlavní chod 1	Francouzské brambory
		hlavní chod 2	Bramborový salát s drůbežími prsy
		dezert/ salát	Salát z červené řepy
nápoj	Čaj ostružina s gingem, mléko, voda		
pátek 21. 4. 2017	přesnídávka		Křehký koláč s jablky, kakao
	oběd	polévka	Bramborový krém
		hlavní chod	Vepřový guláš, semolinové těstoviny
		dezert/salát	Ovocný talířek
		nápoj	Voda, mléko

4. týden

pondělí 24. 4. 2017	přesnídávka		Kukuřičné lupínky v mléce	
	oběd	polévka	Italská	
		hlavní chod	Přírodní sekaný řízek se sýrem, brambory s jarní cibulkou	
		dezert/salát	Hlávkový salát	
	nápoj	Čaj povzbuzující maté, mléko, voda		
úterý 25. 4. 2017	přesnídávka		Slunečnicový chléb, máslo, mrkev, čaj kdoulový koláč	
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s kapáním	
		hlavní chod 1	Zeleninový salát s tuňákem, grahamová veka	
		hlavní chod 2	Těstovinový salát s kuřecím masem	
		dezert/ salát	--	
	nápoj	Čaj rakytník s ananase, mléko, voda		
středa 26. 4. 2017	přesnídávka		Rohlík, pomazánka z rybího filé, ředkvička, čaj lesní malina	
	oběd	polévka	Z hlávkového zelí	
		hlavní chod	Středozevní kuře, petrželkové brambory	
		dezert/salát	Ledový salát	
	nápoj	Čaj rozinka se šípkem, mléko, voda		
čtvrtek 27. 4. 2017	přesnídávka		Kmínový chléb, liptovská pomazánka, okurek, čaj goji s limetkou	
	oběd	polévka	Fazolová	
		hlavní chod 1	Rýžový nákyp	
		hlavní chod 2	Plněné papriky drůbežím masem, semolinové těstoviny	
		dezert/ salát	--	
	nápoj	Rybízový čaj, mléko, voda		
pátek 28. 4. 2017	přesnídávka		Žitný perník, ¼ jablíčka, vanilkové mléko	
	oběd	polévka	Kmínová	
		hlavní chod	Hovězí na smetaně, celozrnný knedlík, brusinkový terč	
		dezert/salát	Jablko	
	nápoj	Voda, mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

Jaroslava Dabrowská – kuchařka