

Jídelní lístek pro měsíc červen

1. týden

pátek 1. 6.	přesnídávka		Ovesná kaše s ovocem, čaj	01d, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s pohankovými vločkami	09
		hlavní chod	Špagety (celozrnné, semolinové) s rajčatovou omáčkou, mozzarella	01a, 07, 09
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Mátový čaj, mléko, voda	07
pondělí 4. 6.	přesnídávka		Kmínový chléb, mrkvové máslo, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Květáková	01a, 07, 09
		hlavní chod	Vepřové na kmíně, těstoviny	01a, 09
		dezert/salát	Jablko	-
		nápoj	Čaj zelený s citrónovou trávou, mléko, voda	07
úterý 5. 6.	přesnídávka		Rohlík, žervé, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Z kostí se sýrovým svítkem	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod 1	Francouzské brambory se šunkou	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Hlávkový salát	-
		nápoj	Voda s ovocem, mléko, voda	07
středa 6. 6.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z čočky, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Z ječných vloček se zeleninou	09
		hlavní chod	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, copánky	01a, 09
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Voda s mátou, mléko, voda	07
čtvrtek 7. 6.	přesnídávka		Makovec, čaj	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Celerová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Kuskus s tuňákem	01a, 01B, 07
		hlavní chod 2	Zeleninový salát s olivami, grahamová veka	-
		dezert/ salát	-	-
		nápoj	Ananasový džus, mléko, voda	-
pátek 8. 6.	přesnídávka		Sýrový toust, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Fazolová	01a, 09
		hlavní chod	Drůbeží jehla, vařené brambory	01a, 09
		dezert/salát	Krájená zelenina (rajče, okurek)	-
		nápoj	Čaj "Vysočánek", mléko, voda	07

## 2. týden

pondělí 11. 6.	přesnídávka		Jogurt s müsli, čaj	01a, 07
	oběd	polévka	Polévka z červené čočky	01a, 09
		hlavní chod	Zeleninový salát se sýry, pečivo	01a, 01b, 03, 07
		dezert/salát	Bílý jogurt s jahodovým pyré	07
		nápoj	Brusinkový čaj, mléko, voda	07
úterý 12. 6.	přesnídávka		Šestizrnná bageta, pomazánka ze strouhaného sýru, čaj	01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11
	oběd	polévka	Rybí polévka	01a, 04, 09
		hlavní chod 1	Bramborové knedle s ovocem, strouhaný tvaroh	01a, 09, 11
		hlavní chod 2	Játra na cibulce, vařené brambory	01a, 09
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Voda smeduňkou, mléko, voda	07		
středa 13. 6.	přesnídávka		Lámankový chléb, máslo, rajče, čaj	01a, 01b, 01c, 07, 11
	oběd	polévka	Selská	01a, 09
		hlavní chod	Luštěninový kotlík s vepřovým masem, pečivo	01a, 01b, 09
		dezert/salát	Jablečný štrůdl	01a, 03, 06, 07
		nápoj	Malinový džus, mléko, voda	07
čtvrtek 14. 6.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka z ryb, čaj	01a, 01b, 04, 07
	oběd	polévka	Cuketová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Kuřecí plátek na rozmarýnu, pažitkové brambory	01a, 09
		hlavní chod 2	Králík na rozmarýnu a jalovci, pažitkové brambory	01a, 09
		dezert/ salát	Krájená zelenina (okurek, paprika)	-
nápoj	Voda s citrusy, mléko, voda	07		
pátek 15. 6.	přesnídávka		Celozrnný koláč s marmeládou, kakao	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s vločkami	09
		hlavní chod	Krůtí nudličky na paprice, semolinové těstoviny	01a, 07, 09
		dezert/salát	Krájené ovoce (pomeranče, jablka)	-
		nápoj	Zelený čaj, mléko, voda	07

## 3. týden

pondělí 18. 6.	přesnídávka		Rajčata s mozzarellou, grahamový rohlík, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Mrkvová s hráškem	07, 09
		hlavní chod	Ryba (dle nabídky) pečená, vařené brambory	04, 09
		dezert/salát	Ze zelených salátů	-
		nápoj	brusinkový čaj, mléko, voda	07
úterý 19. 6.	přesnídávka		Obložený chléb, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Polévka ze zeleného a žlutého hrachu	01a, 07
		hlavní chod 1	Dukátové buchty s vanilkovým krémem	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Masové nudličky po indicku, bulgur	01a, 09
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Voda s ovocem, mléko, voda	07		
středa 20. 6.	přesnídávka		Grahamová veka, vajíčková pomazánka s mrkví a sýrem, čaj	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Farmářská s tarhoňou	01a, 07, 09
		hlavní chod	Kuřecí kapsa, pečené brambory	01a, 07, 09
		dezert/salát	Salát z čínské zelí	-
		nápoj	Voda s grepem, mléko, voda	07
čtvrtek 21. 6.	přesnídávka		Veselý chléb, čaj	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Cibulová	07, 09
		hlavní chod 1	Chilli con carne, pečivo	01a, 01b, 09
		hlavní chod 2	Zeleninové rizoto	07
		dezert/ salát	Krájené ovoce (banán, jablko)	-
nápoj	Mango džus, mléko, voda	07		
pátek 22. 6.	přesnídávka		Rohlík, máslo, marmeláda, čaj	01a, 08
	oběd	polévka	Rajská se žitnými vločkami	01a, 01b, 07
		hlavní chod	Vepřový závitok, šťouchané brambory	01a, 03, 09, 10
		dezert/salát	Krájená zelenina (ředkev bílá, okurek)	-
		nápoj	Rybízový čaj, mléko, voda	07

## 4. týden

pondělí 25. 6.	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Bramborová	01a, 07
		hlavní chod	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	01a, 07, 09
		dezert/salát	Mrkvový salát	-
		nápoj	multivitaminový čaj, mléko, voda	07
úterý 26. 6.	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Špenátová	01a, 03, 07, 09
		hlavní chod 1	Bramborový guláš, pečivo	01a, 01b, 09
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Vanilkový puding s ovocem	07
nápoj	Hroznový džus, mléko, voda	07		
středa 27. 6.	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Luštěninová	01a, 09
		hlavní chod	Těstovinový salát s kuřecím masem	01a, 07, 09
		dezert/salát	-	-
nápoj	Voda s ovocem	07		
čtvrtek 28. 6.	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi / -	01a, 03, 07
		hlavní chod 1	Rizoto sypané strouhaným sýrem / bageta plněná	07 / 01a, 01b, 03, 09, 10, 11
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Voda s mátou	-		
pátek 29. 6.	přesnídávka		-	-
	oběd	polévka	Polévka „Co dům dal“ / -	01a, 03, 07, 09, 11
		hlavní chod	Krupičná kaše s kakaem, cukrem a máslem / bageta plněná	01a, 08 / 01a, 01b, 03, 07, 10, 11
		dezert/salát	-	-
nápoj	Voda s citrónem	-		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Humpolíčková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – pomocná kuchařka

