

Jídelní lístek pro měsíc září 2018

1. týden

pondělí 3. 9.	přesnídávka		NEVAŘÍ SE	-
	oběd	polévka		-
		hlavní chod		-
		dezert/salát		-
		nápoj		-
úterý 4. 9.	přesnídávka		-	
	oběd	polévka	-	
		hlavní chod 1	Bageta plněná eidamem (zelený salát, paprika)	01a, 07
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Hrozny	-
		nápoj	Voda se sirupem	-
středa 5. 9.	přesnídávka		-	
	oběd	polévka	-	
		hlavní chod	Bageta plněná šunkou (zelený salát, rajče)	01a, 07
		dezert/salát	Švestka	-
		nápoj	Voda se sirupem	-
čtvrtek 6. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánkové máslo, šunka, paprika, čaj „Vysočánek“	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Dýňová	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Špagety s rajčatovou omáčkou, mozzarella	01a, 07, 09
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Jablko	-
		nápoj	Voda s citrónem, voda, mléko	07
pátek 7. 6.	přesnídávka		Sýrový toust, rajče, čaj brusinkový	01a, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s jáhly	01a, 07, 09
		hlavní chod	Vepřové kousky na kmíně, petrželkové brambory	01a, 09
		dezert/salát	Krájená zelenina	-
		nápoj	Voda, mléko	07

## 2. týden

pondělí 10. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaných sýrů, rajče, čaj rakytník s ananasem	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s pohankou	09
		hlavní chod	Koprová omáčka, vejce, vařené brambory	01a, 03, 07, 09, 10
		dezert/salát	Švestka	-
		nápoj	Šípkový čaj, voda, mléko	07
úterý 11. 9.	přesnídávka		Grahamový rohlík, lučina, paprika, čaj trnkový s lékořicí	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Kmínová s vejci	01a, 03, 09
		hlavní chod 1	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže se špaldou	01e, 09
		hlavní chod 2	-	-
		dezert/ salát	Puding	07
nápoj	Rakytníkový čaj s papayou, voda, mléko	07		
středa 12. 9.	přesnídávka		Mléčná rýže, hrozny, čaj lemon grass	07
	oběd	polévka	Kuličková	09
		hlavní chod	Vepřový přírodní plátek, pečené brambory	01a, 09
		dezert/salát	Mrkvový salát	-
		nápoj	Voda s meduňkou, voda mléko	07
čtvrtek 13. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, vaječná pomazánka, mrkev, čaj povzbuzující maté	01a, 01b, 03, 07
	oběd	polévka	Z máslové fazole	01a, 09
		hlavní chod 1	Zeleninový salát se sýry, pečivo	01a, 01b, 07
		hlavní chod 2	Kuskus s tuňákem	01a, 04, 07
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Ananasový džus, voda, mléko	07		
pátek 14. 9.	přesnídávka		Celozrnný šnek se šunkou a sýrem, ¼ jablíčka, čaj	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Vývar z kostí se zeleninou a nudlemi	01a, 03, 09
		hlavní chod	Krůtí kostky pečené, dušený špenát, bramborová knedle	01a, 03, 07, 09
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Čaj rozinka se šípkem, voda, mléko	07

## 3. týden

pondělí 17. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, pomazánka „Námořnická bašta“, okurek, mátový čaj	01a, 01b, 04, 07
	oběd	polévka	Česnečka	09
		hlavní chod	Masové kuličky, rajská omáčka, semolinové těstoviny	01a, 01b, 03, 07, 09
		dezert/salát	-	-
		nápoj	Čaj grep s granátovým jablkem, voda, mléko	07
úterý 18. 9.	přesnídávka		Lámankový chléb, rama, eidam, rajče, čaj meduňka s jablkem	01a, 01b, 01c, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Z francouzské čočky	01a, 09
		hlavní chod 1	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	01a, 07
		hlavní chod 2	Bramborové noky se sýrovou omáčkou	01a, 07
		dezert/ salát	Krájené ovoce	-
nápoj	Džus z černého rybízu, voda, mléko	07		
středa 19. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, pažitková pomazánka, mrkev, zelený čaj s citrónem	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Zeleninová s brambory	01a, 09
		hlavní chod	Čočka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb	01a, 01b, 03, 09
		dezert/salát	Krájená zelenina	-
		nápoj	Čaj ostružina s gíngem, voda, mléko	07
čtvrtek 20. 9.	přesnídávka		Žitný perník, ½ banánu, mléko s carem	01b, 03, 07
	oběd	polévka	Z kedluben	01a, 07, 09
		hlavní chod 1	Salát z bramborových copánků s krůtím masem	01a, 07, 09
		hlavní chod 2	Králík na česneku, šťouchané brambory, zeleninová obloha	01a, 09
		dezert/ salát	-	-
nápoj	Voda s ovocem, voda, mléko	07		
pátek 21. 9.	přesnídávka		Rajčata s mozzarellou, grahamový rohlík	01a, 01c, 06, 07
	oběd	polévka	Ze zeleného hrášku	01a, 07, 09
		hlavní chod	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže	01a, 07, 09
		dezert/salát	Zelný salát	-
		nápoj	Voda, mléko	07

4. týden

pondělí 24. 9.	přesnídávka		Celozrnný piškot, ovocné pyré, vanilkové mléko	01a, 03, 07
	oběd	polévka	Cuketový krém	01a, 07, 09
		hlavní chod	Rybí filé na másle, bramborová kaše	04, 07, 09
		dezert/salát	Rajčatový salát	-
		nápoj	Broskvový čaj, voda, mléko	07
úterý 25. 9.	přesnídávka		Kmínový chléb, máslo, šunka, rajče, čaj dobré ráno	01a, 01b, 07
	oběd	polévka	Čočková	01a, 09
		hlavní chod 1	Dukátové buchtičky (s celozrnnou pšeničnou moukou) s vanilkovým krémem	01a, 03, 07
		hlavní chod 2	Jádrová omáčka, dušená rýže s pohankou	01a, 09
		dezert/ salát	Krájené ovoce / zelenina	-
		nápoj	Voda s mátou, voda, mléko	07
středa 26. 9.	přesnídávka		Obložená pletýnka zeleninou, čaj lesní plody	01a, 07
	oběd	polévka	Z červené řepy	01a, 07, 09
		hlavní chod	Bramborový salát s drůbežím masem	09
		dezert/salát	Jogurt s ovocným pyrém	07
		nápoj	Čaj rooibos, voda, mléko	07
čtvrtek 27. 9.	přesnídávka		Cereální kaiserka, máslo, mrkev, ibiškový čaj	01a, 01b, 01c, 01ed, 06, 07, 11
	oběd	polévka	Zeleninová s kukuřičnými vločkami	01a, 09
		hlavní chod 1	Fazolový guláš (bez masa), kmínový chléb	01a, 09
		hlavní chod 2	Hovězí nudličky „Stroganoff“, bulgur	01a, 07, 09, 10
		dezert/ salát	-	-
		nápoj	Višňový džus, voda, mléko	07
pátek 28. 9.	přesnídávka		Státní svátek	-
	oběd	polévka		-
		hlavní chod		-
		dezert/salát		-
		nápoj		-

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavily:

Hana Klusáková – vedoucí školní jídelny

Petra Hladíková - kuchařka

Dana Korčáková – kuchařka

Petra Bilová – kuchařka