

Informace o projektu „ZŠJ“

Školní jídelna byla zařazena do celostátního pilotního projektu státního zdravotního ústavu "Zdravá školní jídelna". Jeho vizí je zlepšit slabá místa v současném systému školního stravování v ČR. Projekt stanovil všem účastníkům 10 kritérií, která budou plněna při přípravě nutričně hodnotné, vyvážené a pestré stravy.

Kritéria, kterých se budeme v naší jídelně snažit dosáhnout:

- pitný režim s omezením jednoduchých cukrů
- plánování jídelníčku
- správné a bezchybné vedení spotřebního koše
- omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí
- nepoužívání polotovarů
- veřejně dostupný jídelníček
- zařazování receptur s limitovaným množstvím soli
- výzdoba jídelny
- komunikace jídelny s rodiči, žáky a pedagogy
- zařazování sezónních potravin

Více informací na webu <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/>

V rámci projektu bylo provedeno hodnocení jídelníčku dle Nutričního doporučení koordinátorkou projektu. Výsledek hodnocení, silné a slabé místa jídelníčku a jejich nápravu naleznete na webu školy www.zsbos9.cz nebo u vedoucí školní jídelny.

Vedoucí školní jídelny 24. května 2016 převzala od paní Mgr. Ivany Dvořákové na semináři "Principy projektu Zdravá školní jídelna" certifikát opravňující užívat titul "Zdravá školní jídelna" (viz. obrázek níže - foto certifikátu).

