

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Čt 1.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, rama, vejce, okurek, čaj rakytníkový ovocínek Pórková Boloňské špagety z vepřového masa, strouhaný sýr, čaj rakytníkový ovocínek, mléko Pórková polévka, boloňské špagety, čaj rakytníkový ovocínek
Po 12.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Dalamánek, budapeštská pomazánka, paprika, čaj rakytník s papayou Rajská Ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rakytník s papayou, mléko Zeleninový vývar, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rakytník s papayou
Út 13.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj rakytníkový vysočánek Gulášová Nudle s tvarohem, kompot, čaj rakytníkový vysočánek, mléko Hovězí tokáň, dušená rýže, kompot, čaj rakytníkový vysočánek, mléko Gulášová polévka, nudle s tvarohem/perníkem, kompot, čaj rakytníkový vysočánek
St 14.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Houska, šunková pěna, rajče, čaj rooibos Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami Mexické fazole s vepřovým masem, chléb, táč s ovocem, čaj rooibos, mléko Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami, mexické fazole s vepřovým masem, dietní pečivo, ovoce, čaj rooibos Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami, dušené vepřové maso, chléb, ovoce, čaj rooibos
Čt 15.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Piškot, ovocná přesnídávka, čaj rozinka se šípkem Fazolová Srbské žebírko, vařené brambory, ovoce, čaj rozinka se šípkem, mléko Krůtí kousky na česneku, vařené brambory, ovoce, čaj rozinka se šípkem, mléko Zeleninový vývar, drbské žebírko, vařené brambory, ovoce, čaj rozinka se šípkem
Pá 16.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, drožděná pomazánka, okurek, čaj sladká švestka Česnečka Rajská omáčka, hovězí vařené, knedlík, čaj sladká švestka, mléko Česnečka, rajská/smetanová omáčka, hovězí vařené, dietní knedlík, čaj sladká švestka
Po 19.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Houska, paradajková z pomazánkového másla, paprika, čaj šípkový Zeleninový vývar s mušličkami Penne se sýrovo-špenátovou omáčkou a kuřecím masem, čaj šípkový, mléko Zeleninový vývar, penne s kuřecím masem a špenátem/smetanou, čaj šípkový
Út 20.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Sýrový toast, rajče, čaj šípkový s ibiškem Mrkvová Znojemské nudličky, dušená rýže, krájená zelenina, čaj šípkový s ibiškem, mléko Krůtí játra na hořčiči, dušená rýže, krájená zelenina, čaj šípkový s ibiškem, mléko Mrkvová polévka, znojemské nudličky, dušená rýže, krájená zelenina, čaj šípkový s ibiškem
St 21.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Veselý chléb, čaj trnkový s mateřídouškou Hovězí vývar s játrovou rýží Kuřecí maso po indicku, bulgur, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou, mléko Zeleninový vývar, kuřecí maso po indicku, dušená rýže, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou
Čt 22.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Dalamánek, hrášková pomazánka, čaj tropický ostrov Drožděná Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, čaj tropický ostrov, mléko Zeleninová placička, brambory s máslem, čaj tropický ostrov, mléko Drožděná polévka, vepřové maso v kapustě/ dušené vepřové maso, vařené brambory, čaj tropický ostrov
Pá 23.2.	svačinka	Jogurt, čokoládové kuličky

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

	polévka oběd 1 Dieta 1	Z vaječné jížky Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené kysané zelí, čaj višň bezinka, mléko Zeleninový vývar, bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené kysané zelí, čaj višň bezinka
Po 26.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vídeňská pomazánka, rajče, čaj zázvor hruška Zelná s klobásou Vepřové kousky s houbovou omáčkou, vařené brambory, čaj zázvor hruška, mléko Zeleninový vývar, vepřové kousky s houbovou omáčkou, vařené brambory, čaj zázvor hruška
Út 27.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Loupáček, kakao Muligatawny (kuřecí maso, kari, zakysaná smetana) Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, čaj zelený s citronem, mléko Zbojnické kuřecí nudličky, vařené brambory, kompot, čaj zelený s citronem, mléko Zeleninový vývar, zbojnické kuřecí nudličky, vařené brambory, kompot, čaj zelený s citronem
St 28.2.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Lupínky s mlékem Batátový krém Smažený květák, brambory s máslem, dresing, džus, mléko Batátový krém, květák na mozeček, brambory s máslem, džus
Čt 29.2.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Dalamánek, masová pomazánka, okurek, čaj zelený s oSTRUŽINOU Hrstková Kuřecí maso na bylinkách, dušená rýže, jahodový rozvar s jogurtem, čaj zelený s oSTRUŽINOU, mléko Cuketová lodička s vepřovým masem a nivou, jahodový rozvar s jogurtem, čaj zelený s oSTRUŽINOU, mléko Zeleninový vývar, Kuřecí maso na bylinkách, dušená rýže, jahodový rozvar, čaj zelený s oSTRUŽINOU

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.