

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

St 1.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, lučina, okurek, čaj osvěžující Brokolicový krém Boloňské špagety, čaj osvěžující Zeleninový vývar, boloňské /uhlířské špagety, čaj osvěžující
Čt 2.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, česneková pomazánka, rajče, čaj ostružina s gíngem Barevná s pohankou Zeleninové rizoto, jahodový rozvar s jogurtem, čaj ostružina s gíngem Zeleninový vývar, zeleninové rizoto, jahodový rozvar, čaj ostružina s gíngem
Pá 3.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Jogurt, medové kroužky, čaj pomeranč meduňka Zeleninový vývar s guinoou Bramborový guláš, chléb, krájená zelenina, čaj pomeranč meduňka Zeleninový vývar s guinoou, Bramborový guláš, pečivo, krájená zelenina, čaj pomeranč meduňka
Po 6.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Veselý chléb, čaj pomeranč papaja Rajská Ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj pomeranč papaja Zeleninový vývar, ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj pomeranč papaja
Út 7.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Rohlík, pomazánkové máslo, okurek, čaj povzbuzující maté Hrachová Honzozy buchty plněné tvarohem a povidlami, kakao Kuřecí nudličky na pórku, kuskus, kakao Zeleninový vývar, kuřecí nudličky na pórku, rýže
St 8.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Chléb, rybičková pomazánka, rajče, čaj pohlazení s heřmánkem Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami Čočka na kyselo, chléb, bublanina s ovocem, čaj pohlazení s heřmánkem Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami, čočka na kyselo, pečivo, jablko, čaj pohlazení s heřmánkem Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami, sýrová omeleta, pečivo, jablko, čaj pohlazení s heřmánkem
Čt 9.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Obložená raženka, čaj rakytník s ananasem Dýňová Těstovinový salát s kuřecím masem, dresing, čaj rakytník s ananasem Brokolicový nákyp, brambory s máslem, čaj rakytník s ananasem Dýňová polévka, Těstovinový salát s kuřecím masem, čaj rakytník s ananasem
Pá 10.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Lupínky s mlékem Zeleninový vývar s pohankovými vločkami Kachní prsa, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj rakytníkový červánek Zeleninový vývar s pohankovými vločkami, kachní prsa, dušené zelí, dietní knedlík, čaj rakytníkový červánek
Po 13.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, kakové máslo, jablko, čaj rakytníkový liptáček Hrášková Kuře na paprice, těstoviny, čaj rakytníkový liptáček Zeleninový vývar, kuře na paprice, těstoviny, čaj rakytníkový liptáček
Út 14.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Piškot, ovocná přesnídávka, čaj ovocínek Zeleninový vývar s cizrnovými nudličkami Vepřové maso v kapustě, brambory, banán, čaj ovocínek mrkvový nákyp, brambory, banán, čaj ovocínek Zeleninový vývar, vepřové maso v kapustě/mrkvi, brambory, banán, čaj ovocínek
St 15.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, pomazánka vídeňská, okurek, čaj rakytník papaja Květáková Krůtí játra na cibulce, dušená rýže, zelný salát, čaj rakytník papaja Zeleninový vývar, krůtí játra na cibulce, dušená rýže, okurek, čaj rakytník papaja

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Čt 16.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Chléb, pomazánka z nivy, rajče, čaj sluneční západ Čočková Kuřecí plátek, brambory, krájená zelenina, čaj sluneční západ Portobelo s nivou a anglickou slaninou, brambory, krájená zelenina, čaj sluneční západ Zeleninový vývar, kuřecí plátek, brambory, krájená zelenina, čaj sluneční západ
Po 20.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Rohlík, medové máslo, čaj vysočánek Zeleninová polévka s rýžovými vločkami Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj vysočánek Zeleninová polévka, rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj vysočánek
Út 21.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Jogurt, cereálie, čaj roibos Fazozlová Buchtičky s krémem, čaj roibos Marinovaný králík, šťouchané brambory, čaj roibos Zeleninový vývar, marinovaný králík, brambory, čaj roibos
St 22.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	Sýrový toast, rajče, čaj roibos ovoce Farmářská Mexické fazole bazmasé, chléb, ovoce, čaj roibos ovoce Zeleninový vývar, mexické fazole bezmasé, pečivo, jablko, čaj roibos ovoce Zeleninový vývar, sýrová omeleta, pečivo, jablko, čaj roibos ovoce
Čt 23.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Rohlík, rama, paprika, čaj rozinka se šípkem Brokolicová Kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj rozinka se šípkem Kuřecí soté, kuskus, jahodový rozvar s jogurtem, čaj rozinka se šípkem Zeleninový vývar, kuřecí soté, rýže, jahodový rozvar, čaj rozinka se šípkem
Pá 24.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, pažitková pomazánka, okurek, čaj sladká švestka Kuličková Špíz s kuřecím a vepřovým masem, brambory, krájená zelenina, čaj sladká švestka Kuličková, špíz s kuřecím a vepřovým masem, krájená zelenina, čaj sladká švestka
Po 27.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj šípkový Kedlubnová Kuřecí stehno pečené, brambory, banán, čaj šípkový Zeleninový vývar, kuřecí stehno pečené, brambory, banán, čaj šípkový
Út 28.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Perník, banán, mléko Zeleninová polévka s hrachovými vločkami Krutí po sečuánsku, bulgur, jahodový rozvar s jogurtem, čaj šípek s ibiškem Restovaná krutí játra, bulgur, jahodový rozvar s jogurtem, čaj šípek s ibiškem Zeleninový vývar, krutí po sečuánsku, rýže, jahodový rozvar, čaj šípek s ibiškem
St 29.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	Chléb, sýr, rama, rajče, čaj trnkový s mateřídouškou Kroupová Dušený špenát, vejce, brambory, krájené ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou Zeleninový vývar, dušený špenát/mrkev, vejce, brambory, krájené ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou
Čt 30.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	Rohlík, marmeláda, máslo, čaj višň bezinka Rumfurtská Rýžová kaše, kakao, máslo, kompot, čaj višň bezinka Kuřecí maso na zelenině, rýže, kompot, čaj višň bezinka Zeleninový vývar, kuřecí maso na zelenině, rýže, kompot, čaj višň bezinka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.