

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 31.12.2024

Po 2.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	obložená houska, čaj (A: 01a,01b,11) pórková (A: 01a,07,09) boloňské špagety se sýrem, čaj, mléko (A: 01a,07) pórková polévka, boloňské/uhlířské špagety, čaj (A: 01a,07,09)
Út 3.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, budapeštská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) italská (A: 01a,09) brokolicová poezie, vařené brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar, brokolicová poezie dietní, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 07,09) zeleninový vývar, sýrová omeleta, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 03,07,09)
St 4.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	jogurt, cereálie, čaj (A: 01a,07) zeleninová (A: 09) čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07,10) zeleninová polévka, čočka na kyselo, vařené vejce, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 01a,03,09,10,13) zeleninová polévka, volské oko, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,09,10)
Čt 5.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, pažitková pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) fazolová (A: 01a,09) kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07) houbový kuba, ovoce, džus, mléko (A: 01,01c,07,09) zeleninový vývar, kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, džus (A: 01a,07,09)
Pá 6.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 01c,09) dušený špenát, výpečky z krůtího masa, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) zeleninový vývar, dušený špenát/mrkev, výpečky z krůtího masa, dietní bramborový knedlík, čaj (A: 01a,03,07,09)
Po 9.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) dýňová (A: 01a,07,09) smažené rybí filé, bramborová kaše, CAK salát, džus, mléko (A: 01a,01b,03,07,10) dýňová polévka, smažené rybí filé, dietní bramborová kaše, CAK salát, džus (A: 01a,01b,03,07,10)
Út 10.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, vídeňská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) z červené čočky (A: 07,09) krůtí játra Andalusie, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) květákový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, krůtí játra Andalusie, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 01a,09)
St 11.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) kuře na paprice, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, dietní kuře na paprice, bezlepkové těstoviny, čaj (A: 07,09)
Čt 12.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj (A: 01a,01c,07) gulášová (A: 01a,09) krupičná kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) zvěřinové ragů, bulgur, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) rýžová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 07,09)
Pá 13.12.	svačinka polévka oběd 1	chléb, masová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) rozlitaní ptáčky, dušená rýže, čaj, mléko (A: 01a,03,06,07,10)

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 31.12.2024

	Dieta 1	zeleninový vývar, rozlitaní ptáčci, dušená rýže, čaj (A: 03,06,09,10)
Po 16.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) vločková (A: 01a,01d,07,09) rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09) zeleninový vývar, rajská/cibulová omáčka, masové kuličky, bezlepkové těstoviny, čaj (A: 01,03,09)
Út 17.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) hrstková (A: 01a,09) hanácký koláč, kakao (A: 01,01a,03,07,12) kuřecí kousky na kari, kuskus, čaj (A: 09) zeleninový vývar, kuřecí kousky na kari, dušená rýže, čaj (A: 09)
St 18.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, šunka, rama, okurek, čaj (A: 01a,01b) z vaječné jížky (A: 01a,03,09) kuřecí nudličky s houbovou omáčkou, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuřecí nudličky na houbách, vařené brambory, čaj (A: 01a,09)
Čt 19.12.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,04,07) hovězí tokáň, dušená rýže, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, hovězí tokáň, dušená rýže, jahodový rozvar, čaj (A: 09)
Pá 20.12.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vaječná pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) segedinský guláš, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) hovězí vývar, dietní segedinský/vepřový guláš, dietní knedlík, čaj (A: 01a,03,07,09)
Po 23.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Út 24.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
St 25.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Čt 26.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Pá 27.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Po 30.12.	oběd 1	vánoční prázdniny
Út 31.12.	oběd 1	vánoční prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.