

# Jídelní lístek

od 01.04.2024 do 30.04.2024

<b>Po 1.4.</b>	oběd 1	Velikonoční prázdniny
<b>Út 2.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka rybičková v tomatě, pórek, čaj rakytník s papayou (A: 01a,01b,04,07) dýňová (A: 01a,07,09) rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj rakytníkový s papayou, mléko (A: 07) dýňová polévka, rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj rakytníkový s papayou (A: 07)
<b>St 3.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	perník, kakao, banán (A: 01a,03,07) vločková (A: 01a,01d,07,09) kuřecí maso po sečuánsku, bulgur, čaj rakytníkový červánek, mléko (A: 01a,03,06,07,09) zeleninový vývar, kuřecí maso po sečuánsku, dušená rýže, čaj rakytníkový červánek (A: 03,06,09)
<b>Čt 4.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, rajče, rakytníkový lipáček (A: 01a,01b,07,11) mrkvový krém se sedlinou (A: 03,07) játra na cibulce, dušená rýže, ovoce, čaj rakytníkový lipáček, mléko (A: 01a,07) plněné portobelo ( anglická slanina, niva), brambory s máslem, ovoce, čaj rakytníkový lipáček, mléko (A: 07) mrkvový krém, játra na cibulce, dušená rýže, ovoce, čaj rakytníkový lipáček (A: 01a,07,09)
<b>Pá 5.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, liptovská pomazánka, paprika, čaj rooibos (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s písmenky (A: 01c,09) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, čaj rooibos, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) zeleninový vývar, svíčková na smetaně, hovězí maso, dietní knedlík, čaj rooibos (A: 03,07,09,10)
<b>Po 8.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, žervé, paprika, čaj rozinka se šípkem (A: 01a,01b,07,11) rajská s kapáním (A: 01,01a,03,07,09) pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rozinka se šípkem, mléko (A: 07) rajská/zeleninový vývar, pečená ryba, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rozinka se šípkem (A: 07,09)
<b>Út 9.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi, rakytníkový vysočánek (A: 01a,07) masová krémová (A: 01a,07,09) kynuté knedlíky se švestkami, strouhaný tvaroh, cukr, máslo, čaj rakytníkový vysočánek, mléko (A: 01,01a,03,07) králík na tymiánu, vařené brambory, čaj rakytníkový vysočánek, mléko (A: 01a,07,09) polévka masová krémová, kynuté knedlíky se švestkami, strouhaný perník, čaj rakytníkový vysočánek (A: 01a,03,07,09)
<b>St 10.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	sýrový toast, rajče, čaj sluneční západ (A: 01a,01c,07) bramborová s houbami (A: 01a,09) hrachová kaše, párek, chléb, krájená zelenina, čaj sluneční západ, mléko (A: 01a,01b,06,07) polévka bramborová s houbami, hrachová kaše, párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj sluneční západ (A: 01a,06,09,13) polévka bramborová s houbami, párek, chléb, krájená zelenina, čaj sluneční západ (A: 01a,01b,06,09)
<b>Čt 11.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, rama, šunka, okurek, čaj šípkový (A: 01a,01b) hrášková (A: 01a,07) králík po kanadsku, šťouchané brambory, ovoce, čaj šípkový, mléko (A: 07) kuřecí nudličky sombrero (kukuřice, červená fazole, mrkev, hrášek, zelené fazolky, zelená a červená paprika), šťouchané brambory, ovoce, čaj šípkový, mléko (A: 07) polévka hrášková/zeleninový vývar, králík po kanadsku, šťouchané brambory, ovoce, čaj šípkový (A: 01a,07)

# Jídelní lístek

od 01.04.2024 do 30.04.2024

<b>Pá 12.4.</b>	svačinka polévka oběd 1  Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, paprika, trnkový s mateřídouškou (A: 01a,01b,03) zeleninový vývar s tarhoňou (A: 09) vepřové výpečky, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, čaj trnkový s mateřídouškou, mléko (A: 01,01a,07,10) zeleninový vývar, vepřové výpečky, dušené kysané zelí/dušená mrkev, bramborový knedlík dietní, čaj trnkový s mateřídouškou (A: 01a,09,10)
<b>Po 15.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, tvrdý sýr, rajče, čaj bezkašlík (A: 01a,01b,07,11) cibulová (A: 07,09) rajská omáčka, plněné papriky, těstoviny, čaj bezkašlík, mléko (A: 01a,03,07,09) cibulová polévka, rajská/smetanová omáčka, masové kuličky, dietní těstoviny, čaj bezkašlík (A: 01,03,07,09)
<b>Út 16.4.</b>	svačinka polévka oběd 1  oběd 2  Dieta 1	piškot, ovocné pyrė, čaj brusinkový s badyánem (A: 01a,03) uzená s kroupami (A: 09) zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo, dressing, jahodový rozvar s jogurtem, džus mango, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11) brokolicový nákyp (brokolice, ementál, šlehačka), brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, džus mango, mléko (A: 03,07) polévka uzená, zeleninový salát s kuřecím masem, dietní pečivo, jahodový rozvar, džus mango (A: 09,13)
<b>St 17.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	rajčata s mozzarelou, pečivo, čaj lemon grass (A: 01a,07) krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09) francouzské brambory, salát ze zelených salátů, čaj lemon grass, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, francouzské brambory, salát ze zelených salátů, čaj lemon grass (A: 03,09)
<b>Čt 18.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) žampionová (A: 07) maso tří barev, vařené brambory, ovoce, čaj mátový s anansem, mléko (A: 01a,07) sýrová pizza, ovoce, čaj mátový s anansem, mléko (A: 01a,07) polévka žampionová, maso tří barev, vařené brambory, ovoce, čaj mátový s anansem (A: 01a,07)
<b>Pá 19.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, masová pomazánka, okurek, čaj meduňka pomeranč (A: 01a,01b,07) barevná s pohankou stroganoff, dušená rýže, ovoce, čaj meduňka pomeranč, mléko (A: 01a,07) polévka barevná s pohankou, stroganoff, dušená rýže, ovoce, čaj meduňka pomeranč
<b>Po 22.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, okurek, čaj multivitamin (A: 01a,01b,07) špenátová (A: 01a,03,07,09) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj multivitamin, mléko (A: 01a,07) špenátová polévka/zeleninový vývar, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj multivitamin (A: 03,07,09)
<b>Út 23.4.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) boršč (A: 01a,07,09) hanácký koláč, kakao (A: 01,01a,03,07,12) krutí kousky v mrkvi, vařené brambory, kakao (A: 07) boršč/zeleninový vývar, krutí kousky v mrkvi, vařené brambory (A: 07,09)
<b>St 24.4.</b>	svačinka polévka oběd 1  Dieta 1	veselý chléb, čaj ostružina s gingem (A: 01a,01b,03) dršťková z hlívy ústřičné (A: 07,09) těstovinový salát z bramborových copánků s kuřecím masem, dressing, jahodový rozvar s jogurtem, čaj ostružina s gingem, mléko (A: 07) polévka dršťková z hlívy ústřičné/zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem, jahodový rozvar (A: 07,09)
<b>Čt 25.4.</b>	svačinka polévka oběd 1	chléb, drožděná pomazánka, čaj ovocné kouzlo (A: 01a,01b,03,07) rýžová (A: 07,09) záhorácký závitek, šťouchané brambory, ovoce, čaj ovocné kouzlo, mléko (A: 01a,07)

# Jídelní lístek

od 01.04.2024 do 30.04.2024

	oběd 2	máslová fazole na paprice se smetanovou omáčkou, pečivo, ovoce, čaj ovocné kouzlo, mléko (A: 01a,01b,07)
	Dieta 1	polévka rýžová, záhorácký závitok/závitok s mrkvičkou, šťouchané brambory, ovoce, čaj ovocné kouzlo (A: 01a,07,09)
<b>Pá 26.4.</b>	svačinka	houska, lučina, rajče, čaj ovocný rarášek (A: 01a,01b,07,11)
	polévka	fazolová s kysaným zelím (A: 01a,07,10)
	oběd 1	vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj ovocný rarášek, mléko (A: 01a,07)
	Dieta 1	polévka fazolová s kysaným zelím/zeleninový vývar, vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj ovocný rarášek (A: 01a,07,10)
<b>Po 29.4.</b>	svačinka	houska, medové máslo, ovoce, čaj pohlazení s heřmánkem (A: 01a,01b,07,11)
	polévka	zeleninový vývar s rýžovými vločkami (A: 09)
	oběd 1	těstovinový salát s tuňákem, dresing, jahodový rozvar s jogurtem, džus jablko, mléko (A: 07)
	Dieta 1	zeleninový vývar s rýžovými vločkami, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, džus jablko (A: 09)
<b>Út 30.4.</b>	svačinka	dalamánek, česneková pomazánka, paprika, čaj pomerančový s papayou (A: 01a,01b,07)
	polévka	zeleninová (A: 09)
	oběd 1	plovdivské maso, dušená rýže, ovoce, čaj pomerančový s papayou, mléko (A: 01a,07)
	oběd 2	halušky s kysaným zelím, ovoce, čaj pomerančový s papayou, mléko (A: 01,01a,03,07,10)
	Dieta 1	polévka zeleninová, plovdivské maso, dušená rýže, ovoce, čaj pomerančový s papayou (A: 01a,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejece	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.