

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pá 1.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, vejce, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) hráškový krém (A: 01a,07,09) rizoto z drůbežího masa, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, rizoto z drůbežího masa, mrkvový salát, čaj (A: 07,09)
Po 4.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, okurek, čaj (A: 01a,01b) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka/zeleninový vývar, pečená ryba na česneku, dietní bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07,09)
Út 5.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	piškot, jablečná přenídávka, čaj (A: 01a,03) čočková (A: 01a,09) kuřecí maso na kořenové zelenině, vařené brambory, čaj, mléko (A: 07,09) zeleninový vývar, kuřecí maso na kořenové zelenině, vařené brambory, čaj (A: 09)
St 6.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	houska, vídeňská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s vločkami (A: 01c,09) mexické fazole s vepřovým masem, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar, mexické fazole s vepřovým masem, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09,13) zeleninový vývar, dušené vepřové maso, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,09)
Čt 7.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, žervé, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninová (A: 01a,09) játrová omáčka, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) kuřecí zbojnické nudličky, dušená rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninová polévka, kuřecí zbojnické nudličky, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 01a,09)
Pá 8.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) kachní prsa pečená, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10) hovězí vývar s dietními nudlemi, kachní prsa pečená, dušené kysané zelí/dušená mrkev, dietní bramborový knedlík, čaj (A: 01a,09,10)
Po 11.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	oložená houska, čaj (A: 01a,01b,11) mrkvová (A: 01a,03,07) vepřové maso v kapustě, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvová polévka, vepřové maso v kapustě/ v mrkvi, vařené brambory, čaj (A: 01a,03,07)
Út 12.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) rumfurtská (A: 01,01a,01c,09) honzovy buchty, kakao (A: 01a,03,07,12) kuřecí nudličky na pórku, kuskus, čaj (A: 07,09) zeleninový vývar, kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže, čaj (A: 07,09)
St 13.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) farmářská (A: 03,07,09) těstovinový salát s kuřecím masem, dresing, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, dietní těstovinový salát s kuřecím masem, čaj (A: 09)
Čt 14.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, drožďová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03,07) fazolová (A: 01a,09) králík na česneku, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvový nákyp, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, králík na česneku, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 01a,07,09)
Pá 15.11.	svačinka polévka oběd 1	houska, tvrdý sýr, rama, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) špenátová (A: 01a,03,07,09) kuřecí špíz, vařené brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,06,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 30.11.2024

	Dieta 1	zeleninový vývar, kuřecí špíz, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 01a,06,09)
Po 18.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, sýrová pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,11) česneková krémová pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka česneková krémová, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj (A: 07)
Út 19.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj (A: 01a,01c,07) hrášková (A: 01a,07) krůtí maso po čínsku, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,06,07) květákový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) zeleninový vývar, krůtí maso po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 06,09)
St 20.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, medové máslo, ovoce, čaj (A: 01a,07,09) zeleninový vývar s vločkami (A: 01a,09) zapečené těstoviny, zelný salát, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) zeleninový vývar, dietní zapečené těstoviny, zelný salát, čaj (A: 01,01a,03,07,09)
Čt 21.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, rybičky v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) italská (A: 01a,09) ragù s kuřecím masem, vařené brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) portobello s ninou a anglickou slaninou, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, ragù s kuřecím masem, vařené brambory, krájená zelenina, čaj (A: 01a,07,09)
Pá 22.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, hermelínová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s cizrnou (A: 06,09) hovězí guláš, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,10) zeleninový vývar, hovězí guláš, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09,10,13)
Po 25.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) dýňová (A: 01a,07,09) sekanná pečeně, vařené brambory s máslem, salát z červené řepy, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) dýňová polévka, sekanná pečeně, vařené brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 03,07)
Út 26.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, cereálie, čaj (A: 01a,07) zabijačková (A: 01,01c) rýžový nákyp s ovocem, kompot, čaj, mléko (A: 03,07) kuřecí maso na bylinkách, gnocchi, kompot, čaj, mléko (A: 01a,03,07) zabijačková polévka, rýžový nákyp s ovocem dietní, kompot, čaj (A: 03,07)
St 27.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, rajče, čaj (A: 01a,01b,11) krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07) zeleninový vývar, dietní koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,07,09)
Čt 28.11.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	veselý chléb, čaj (A: 01a,01b,03) brokolicová (A: 01a,07) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,04,07) kuřecí soté, vařené brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, dietní těstoviny s tuňákem, jahodový rozvar, čaj (A: 04,07,09)
Pá 29.11.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, tavený sýr, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) zelná s klobásou (A: 01a,07,10) přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, přírodní vepřový plátek, dietní bramborová kaše, krájená zelenina, čaj (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.