

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Út 1.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, marmeládové máslo, jablko, čaj (A: 01a,01b,07,11) batátový krém (A: 07,09) drůbeží rizoto, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07) polévka batátový krém, drůbeží rizoto, mrkvový salát, čaj (A: 07,09)
St 2.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, sýrová pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninová (A: 01a,09) hrachová kaše, výpečky z vepřového masa, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,10) zeleninová polévka, hrachová kaše, výpečky z vepřového masa, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 01a,09,10,13) zeleninová polévka, výpečky z vepřového masa, chléb, krájená zelenina, čaj (A: 01a,01b,09,10)
Čt 3.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) čočková (A: 01a,09) kuřecí nudličky s dýní, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuřecí nudličky s dýní, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 07,09)
Pá 4.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) hráškový krém (A: 01a,07,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) zeleninový vývar, dietní svíčková na smetaně, dietní knedlík, čaj (A: 03,07,09,10)
Po 7.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, okurek, čaj (A: 01a,01b) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,09) pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka/zeleninový vývar, pečená ryba, dietní bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07,09)
Út 8.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	obložená houska, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,11) gulášová (A: 01a,09) nudle s tvarohem, cukrem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 07) zvěřinové soté, gnocchi, kompot, čaj, mléko (A: 01a,03,07,10) gulášová polévka dietní, nudle s perníkem, kompot, čaj (A: 07,09)
St 9.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	dalamánek, vídeňská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) hrachová (A: 01a,09) brokolicev poezie, vařené brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) zeleninový vývar, brokolicev poezie dietní, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 07,09) zeleninový vývar, sýrová omeleta, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj (A: 03,07,09)
Čt 10.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 09) krůtí játra na cibulce, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) krůtí zbojnické nudličky, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, krůtí játra na cibulce, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 01a,09)
Pá 11.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček , kakao (A: 01a,07) italská (A: 01a,09) holandský řízek, vařené brambory s máslem, cak salát, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,10) italská polévka/ zeleninový vývar, holandský řízek dietní, vařené brambory, cak salát, čaj (A: 01,01a,03,07,09,10)
Po 14.10.	svačinka polévka oběd 1	lupínky s mlékem (A: 07) hrášková (A: 01a,07) pečený karbenátek, brambory s máslem, salát z červené řepy, čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

	Dieta 1	zeleninový vývar, pečený karbenátek, vařené brambory, salát z červené řepy, čaj (A: 03,09)
Út 15.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) z hlívy ústříčné (A: 07,09) penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) brokolicový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) polévka z hlívy ústříčné, penne s kuřecím masem, ovoce, čaj (A: 07,09)
St 16.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, medové máslo, čaj (A: 01a,01b,07,11) kulajda (A: 01a,03,07) těstovinový salát s kuřecím masem, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, dietní těstovinový salát s kuřecím masem, krájená zelenina, čaj (A: 09)
Čt 17.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,03) brokolicová (A: 01a,07) kuřecí maso na houbách, bulgur, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) zámecké brambory, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, kuřecí maso na houbách, dušená rýže, krájená zelenina, čaj (A: 01a,09)
Pá 18.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, žervé, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) mrkvová s hráškem (A: 07,09) vepřový perkelt, těstoviny, čaj, mléko (A: 01a,07) mrkvová polévka, vepřový perkelt, těstoviny dietní, čaj (A: 07,09)
Po 21.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, lipťovská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) z červené čočky (A: 07,09) kuřecí maso po indicku, bulgur, čaj, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuřecí maso po indicku, dušená rýže, čaj (A: 09)
Út 22.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, lučina, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) rybí Ucha (A: 01a,04,07,09) rýžová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj, mléko (A: 07) králík po kanadsku, dušena rýže, kompot, čaj, mléko (A: 07) zeleninový vývar, rýžová kaše dietní s kakaem, kompot, čaj (A: 07,09)
St 23.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, paprika, čaj (A: 01a,01c,07) zeleninový vývar s pšeničnými vločkami (A: 01a,09) chilli con carne, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) zeleninový vývar, chilli con carne dietní, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj (A: 09,13)
Čt 24.10.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, cereálie tři kamarádi, čaj (A: 01a,07) hrstková (A: 01a,09) těstovinový salát s tuňákem, ovoce, čaj, mléko (A: 04,07) kuřecí soté, gnocchi, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,03,07) kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Pá 25.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, eidam, okurak, čaj (A: 01a,01b,07,11) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) pečené kuře na zelí, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10) hovězí vývar, pečené kuře na zelí/mrkví, dietní bramborový knedlík, čaj (A: 09,10)
Po 28.10.	oběd 1	státní svátek
Út 29.10.	oběd 1	podzimní prázdniny
St 30.10.	oběd 1	podzimní prázdniny
Čt 31.10.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, tavený sýr, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) květáková (A: 01a,07,09) boloňské špagety se sýrem (A: 01a,07) zeleninový vývar, boloňské špagety/ uhlířské špagety (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.