

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 31.03.2024

Pá 1.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, paprika, čaj zelený s pomerančem a gran.jablkem rajská polévka kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj zelený s pomerančem a gran.jablkem, mléko zeleninový vývar, těstovinový salát s tuňákem, jahodový rozvar, čaj zelený s pomerančem a gran. jablkem
Po 4.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánkové máslo, okurek, čaj aloe ostružina zeleninový vývar s ječnými vločkami kuře na paprice, těstoviny, čaj aloe ostružina, mléko zeleninový vývar, kuře na paprice, dietní těstoviny, čaj aloe ostružina
Út 5.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, medové máslo, čaj bezkašík zahrádkářská vepřové maso na kmíně, vařené brambory, zelný salát, čaj bezkašík, mléko zeleninový vývar, vepřové maso na kmíně dietní, vařené brambory, zelný salát/mrkev, čaj bezkašík
St 6.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	loupáček, kakao, banán, čaj brusinkový s badyánem palánová čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, krájená zelenina, čaj brusinkový s badyánem, mléko palánová polévka, čočka na kyselo, vařené vejce, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj brusinkový s badyánem palánová polévka, sýrová omeleta, chléb, krájená zelenina, čaj brusinkový s badyánem
Čt 7.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	veselý chléb, čaj lemon grass z černé čočky námořnické maso (vepř. maso, protlak, vejce), vařené brambory, ovoce, čaj lemon grass, mléko mrkvový nákyp (mrkev, šunka, ementál, šlehačka), brambory s máslem, ovoce, čaj lemon grass, mléko zeleninový vývar, námořnické maso, vařené brambory, ovoce, čaj lemon grass
Pá 8.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ďalamánek, pažitková pomazánka, rajče, čaj lesní plody se smetanou batátový krém marinovaný kuřecí plátek, coleslaw, čaj lesní plody se smetanou, mléko batátový krém, marinovaný kuřecí plátek, coleslaw dietní, čaj lesní plody se smetanou
Po 11.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, okurek, čaj mátový s ananasem dýňová vepřová sekaná, brambory s máslem , mrkvový salát, čaj mátový s ananasem, mléko dýňová polévka, vepřová sekaná dietní, vařené brambory, čaj mátový s ananasem
Út 12.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem frankfurtská honzovy buchty s povidlím a tvarohem, čaj meduňka pomeranč, mléko králík na cibuli, vařené brambory, čaj meduňka pomeranč frankfurtská polévka, králík na cibuli, vařené brambory, čaj meduňka pomeranč
St 13.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	ďalamánek, sýrová pomazánka, paprika, čaj meruňka nopál z máslové fazole těstovinový salát z bramborových copánků s kuřecím masem, dressing, čaj meruňka nopál, mléko zeleninový vývar, těstovinový salát s kuřecím masem dietní, čaj meruňka nopál
Čt 14.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2	houska, nivová pomazánka, okurek, čaj multivitamin zeleninový vývar s pohankovými vločkami brokolicová poezie, brambory s máslem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj multivitamin, mléko kuřecí ragù, vařené brambory, jahodový rozvar s jogurtem, čaj multivitamin, mléko

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 31.03.2024

	Dieta 1	zeleninový vývar s pohankovými vločkami, kuřecí ragů, vařené brambory, jahodový rozvar, čaj multivitamin
Pá 15.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, mrkvová pomazánka, rajče, čaj ostružina s gíngem květáková vepřový guláš, chléb, krájená zelenina, čaj ostružina s gíngem, mléko zeleninový vývar, vepřový guláš dietní, dietní pečivo, čaj ostružina s gíngem
Po 18.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj ovocné kouzlo italská pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocné kouzlo, mléko italská, pečená ryba, bramborová kaše dietní, okurkový salát, čaj ovocné kouzlo
Út 19.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj ovocný mandarinka hráškový krém kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj ovocný mandarinka, mléko játrová omáčka, dušená rýže, ovoce, čaj ovocný mandarinka, mléko hráškový krém/zelen. vývar, kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj ovocný mandarinka
St 20.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi, čaj ovocný maracuja špenátová zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z červené řepy, čaj ovocný maracuja špenátová polévka/zelen. vývar, zapečené těstoviny s uzeným masem dietní, čaj ovocný maracuja
Čt 21.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, masová pomazánka, čaj ovocný rarášek brokolicová kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný rarášek, mléko zapečený květák (květák, ementál, šlehačka), brambory s máslem, ovoce, čaj ovocný rarášek, mléko brokolicová polévka/zelen. vývar, kuřecí soté, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný rarášek
Pá 22.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj pohlazení s heřmánkem zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami vepřová hamburská kýta, knedlík, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami, vepřová hamburská kýta, dietní knedlík, čaj pohlazení s heřmánkem
Po 25.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, žervé, rajče, čaj pomerančový s papayou farmářská koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj pomerančový s papayou, mléko farmářská polévka, dietní koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj pomerančový s papayou
Út 26.3.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, vařené vejce, rama, okurek, čaj povzbuzující maté rumfurtská krupičná kaše, kakao, máslo, kompot, džus, mléko zvěřinové ragů, bulgur, kompot, džus, mléko rumfurtská/masová polévka, polenta s kakaem, kompot, džus
St 27.3.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, vídeňská pomazánka, čaj rakytník s ananasem celerová dušený špenát, výpečky z krůtího masa, vařené brambory, čaj rakytník s ananasem, mléko celerová polévka, dušený špenát/mrkev, výpečky z krůtího masa, vařené brambory, čaj rakytník s ananasem

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.