

Předmět: TĚLESNÁ VÝCHOVA**Ročník: 6. – 9.**

Výstupy z RVP	Školní výstupy	Učivo	Mezipředm. vazby, PT
<ul style="list-style-type: none">- aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu, některé pohybové činnosti zařazuje pravidelně a s konkrétním účelem- usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti; z nabídky zvolí vhodný rozvojový program	<ul style="list-style-type: none">- aktivně vykonává cviky vhodné pro své pohlaví a věk- rozlišuje pohybové činnosti pro rekreační a výkonnostní sport- zařazuje pohybové aktivity do svého volného času- zařazuje do svých pohybových aktivit cviky zaměřené na zvyšování zdatnosti- dokáže sestavit jednoduchý kondiční program dle svých potřeb	<p>Správné držení těla, zvyšování kloubních pohybů, preventivní pohybová činnost, správné zapojení dechu Význam pohybu pro zdraví</p> <p>Rekreační sport Výkonnostní sport Celkové posilování svalového aparátu Rozvoj vytrvalosti, zdravotně orientovaná zdatnost Kondiční programy Manipulace se zatížením</p>	<p>Vz - 6. roč. OSV-rozvoj schopností poznávání OSV-sebepoznání a sebepojetí OSV- seberegulace a sebeorganizace OSV- psychohygiena OSV-kreativita OSV- řešení problémů a rozhodovací dovednosti OSV- hodnoty, postoje, praktická etika OSV- poznávání lidí OSV- mezilidské vztahy OSV- komunikace OSV- kooperace a kompetice</p> <p>Vz- 6. roč. EV- vztah člověka k prostředí Př 8.roč.</p>
<ul style="list-style-type: none">- odmítá drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím; upraví pohybovou aktivitu vzhledem k údajům o znečištění ovzduší- uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu; předvídá možná nebezpečí úrazu a přizpůsobí jim svou činnost	<ul style="list-style-type: none">- snaží se žít dle zásad zdravého životního stylu- upravuje pohybovou aktivitu v souvislosti s čistotou ovzduší- dodržuje pravidla bezpečnosti- poskytne první pomoc a přemístí raněného- poskytne první pomoc v různých prostředích	<p>Hygiena a bezpečnost při sportech</p> <p>Hygiena a bezpečnost při sportech a pohybových činnostech První pomoc při TV a sportu v různém prostředí a klimatických podmínkách i v nestandardním prostředí Improvizované ošetření poranění a odsun raněného. Přežití v přírodě, ukrytí,</p>	<p>MKV- lidské vztahy MKV- etnický původ MKV- multikulturalita MKV- princip sociálního smíru a solidarity VMEGS- Evropa a svět nás zajímá</p>

<ul style="list-style-type: none"> - zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech - posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny - užívá osvojované názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka, čtenáře novin a časopisů, uživatele internetu - naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky - čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochranu přírody při sportu - rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, rozhodčího, diváka, organizátora 	<ul style="list-style-type: none"> - zvládá pohybové dovednosti potřebné k tělovýchovným aktivitám daným učivem - využívá získané pohybové dovednosti ve hrách a soutěžích - zapojuje pohybové aktivity do rekreačních činností - dovede zhodnotit předvedené pohybové činnosti - zvládá pohybové dovednosti potřebné k tělovýchovným aktivitám daným učivem - dokáže popsat různé cviky s využitím tělocvičného názvosloví - dokáže cvičit podle tělocvičného názvosloví - orientuje se ve významných sportovních soutěžích, zná některé úspěšné české sportovce - soutěží v duchu fair play - pomáhá handicapovaným spolužákům - rozliší činnosti všech aktérů podílejících se na sportovní hře - rozlišuje práva a povinnosti hráčů a rozhodčích - odliší práva a povinnosti diváků a organizátorů 	<p>nouzový přístřešek, zajištění vody, tepla, potravy</p> <p>Pohybové hry - s různým zaměřením (i netradiční) Sportovní hry - herní činnosti jednotlivce, herní kombinace a systémy, utkání podle pravidel žákovské kategorie Atletika - sprint, vytrvalostní běh, skok daleký a vysoký, hod míčkem (vrh koulí)</p> <p>Gymnastika - akrobacie, přeskok, cvičení s náčiním a na nářadí Estetické a kondiční formy cvičení s hudbou Lyžování, snowboarding</p> <p>Komunikace v TV - názvosloví, povely, signály, gesta, značky Základy grafického zápisu pohybu</p> <p>Historie a současnost sportu Významné soutěže a sportovci Olympismus – olympijská charta</p> <p>Pravidla osvojovaných pohybových činností a jejich aplikace při hře v poli Zásady jednání a chování v různém prostředí a při různých činnostech</p>	<p>VMEGS- objevujeme Evropu a Svět VMEGS- jsme Evropané MV- kritické čtení a vnímání mediálních sdělení MV- interpretace vztahu mediálních sdělení a reality MV- tvorba mediálních sdělení MV- vnímání autora mediálních sdělení MV- fungování a vliv médií ve společnosti MV- práce v realizačním týmu Hv - 6.-7.roč.</p> <p>D - 6. roč.</p>
--	--	--	--

