

# Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

<b>St 1.1.</b>	oběd 1	vánoční prázdniny
<b>Čt 2.1.</b>	oběd 1	vánoční prázdniny
<b>Pá 3.1.</b>	oběd 1	vánoční prázdniny
<b>Po 6.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, šunková pěna, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) batátový krém (A: 07,09) rizoto z drůbežního masa, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07) batátový krém, rizoto z drůbežního masa, mrkvový salát, čaj (A: 07,09)
<b>Út 7.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) palánová (brambory, koř.zelenina, česnek) fazolky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,03,07) palánová polévka, fazolky na smetaně dietní, vařené vejce, vařené brambory, čaj (A: 03,07)
<b>St 8.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, paprika, čaj (A: 01a,01c,07) barevná s pohankou (pórek, koř. zelenina, pohanka) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dresing, čaj, mléko (A: 07) polévka barevná s pohankou, dietní těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj
<b>Čt 9.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	piškot, ovocná přesnídávka, čaj (A: 01a,03) pórková (A: 01a,07,09) drůbeží nudličky po provensálsku, kuskus, ovoce, čaj, mléko (A: 07,09) halušky se zelím, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,10) pórková polévka, drůbeží nudličky po provensálsku, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 01a,07,09)
<b>Pá 10.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) námořnické maso, bulgur, čaj, mléko (A: 01a,03,07) brokolicová polévka/zeleninový vývar, námořnické maso, dušená rýže, čaj (A: 03,09)
<b>Po 13.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, vařené vejce, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, mléko (A: 07) rajská polévka/zeleninový vývar, pečená ryba na česneku, dietní bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07,09)
<b>Út 14.1.</b>	svačinka polévka oběd 1  oběd 2 Dieta 1	lupínky s mlékem (A: 07) z máslové fazole ( velká bílá fazole, sušená rajčata) alpský knedlík ( kynutý knedlík plněný povidly přelitý pudinkem a posypaný mákem), čaj, mléko (A: 01a,03,07) kuřecí zbojnické nudličky, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka z máslové fazole/zeleninový vývar, kuřecí zbojnické nudličky, vařené brambory, čaj (A: 01a,09)
<b>St 15.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, hermelínová pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07) celerová (A: 01a,07,09) chilli con carne, chléb, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) celerová polévka, chilli con carne dietní, dietní pečivo, čaj (A: 07,09,13)
<b>Čt 16.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07,11) zahrádkářská (A: 09) králík na smetaně, vařené brambory, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07,09,10) houbové rizoto, ovoce, čaj, mléko (A: 07) zahrádkářská polévka/zeleninový vývar, dietní králík na smetaně, vařené brambory, ovoce, čaj (A: 07,09,10)
<b>Pá 17.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) křenová omáčka, uzená vepřová kýta, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07) hovězí vývar, dietní křenová omáčka, uzená vepřová kýta, dietní knedlík, čaj (A:

# Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

		01a,03,07,09)
<b>Po 20.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, lučina, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) květáková (A: 01a,07,09) čevabčiči, vařené brambory s máslem, pórek, hořčice, kečup, čaj, mléko (A: 07,10) květáková polévka/zeleninový vývar, čevabčiči, vařené brambory, pórek, hořčice, kečup, čaj (A: 09,10)
<b>Út 21.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, nivová pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) boršč (A: 01a,07,09) kuskus s tuňákem, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 01a,04,07) kuřecí kousky na pórku, kuskus, jahodový rozvar s jogurtem, čaj, mléko (A: 07,09) boršč/zeleninový vývar, kuřecí kousky na pórku, dušená rýže, jahodový rozvar, čaj (A: 07,09)
<b>St 22.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, vídeňská pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) minestrone ( řapíkatý celer, cuketa, pórek, rajčata, fazole) (A: 09) játrová omáčka, dušená rýže, krájená zelenina, čaj, mléko (A: 01a,07) polévka minestrone/zeleninový vývar, játrová omáčka dietní, dušená rýže, čaj (A: 09)
<b>Čt 23.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2  Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,03) bramborová s houbami (A: 01a,09) kuřecí kousky po indicku, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) brokolico-květákový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07) polévka bramborová s houbami, kuřecí kousky po indicku dietní, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 09)
<b>Pá 24.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) dýňová (A: 01a,07,09) holandský řízek, vařené brambory s máslem, ovoce, džus, mléko (A: 01,01a,03,07) dýňová polévka, dietní holandský řízek, vařené brambory, ovoce, džus (A: 01,01a,03,07)
<b>Po 27.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01a,01b,04,07) bánská ( brambory, koř. zelenina, pórek, kukuřice, brokolice) (A: 01a) pečené kuřecí stehno na medu, dušená rýže, kompot, čaj, mléko (A: 01a,07) bánská polévka/zeleninový vývar, pečené kuřecí stehno na medu, dušená rýže, kompot, čaj (A: 09)
<b>Út 28.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, pažitková pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,07,11) hrstková (A: 01a,09) nudle s tvarohem, cukrem a máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 07) drůbeží nudličky stroganoff, bulgur, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,07) hrstková polévka/zeleninový vývar, dietní nudle s perníkem, ovoce, čaj (A: 07,09)
<b>St 29.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, budapešťská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a,01b,07) zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 09) masový prejt, dušené kysané zelí, vařené brambory, čaj, mléko (A: 01,01a,07,10) zeleninový vývar, masový prejt, dušené kysané zelí/dušená mrkev, vařené brambory, čaj (A: 01,01a,07,09,10)
<b>Čt 30.1.</b>	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	jogurt, cereálie, čaj (A: 01a,07) česneková krémová (A: 07,09) zvěřinový guláš, chléb, cibule, čaj, mléko (A: 01a,01b,07,09) lasagne, čaj, mléko (A: 01a,07) česneková polévka, zvěřinový guláš, dietní pečivo, čaj (A: 01a,09,13)
<b>Pá 31.1.</b>	oběd 1	pololetní prazdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice

# Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

---

01d Obiloviny - oves

11 Sezamová semena

03 Vejce

13 Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.