

Jídelní lístek

od 01.09.2024 do 30.09.2024

Po 2.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	nepřipravujeme dýňová polévka (A: 01a,07,09) špagety s rajčatovou omáčkou, čaj bezkašík, mléko (A: 01a,07) dýňová polévka, špagety s rajčaty/špagety po uhlířsku, čaj bezkašík (A: 07)
Út 3.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	nepřipravujeme zeleninová polévka (A: 01a,09) kuřecí nudličky se sombrero zeleninou (kukuřice, červená fazole, mrkev, hrášek, zelené fazolky, červená a zelená paprika), vařené brambory, čaj brusinkový s badyánem, mléko (A: 07) zeleninová polévka, kuřecí nudličky se sombrero zeleninou, vařené brambory, čaj brusinkový s badyánem (A: 09)
St 4.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj rozinkový se šípkem (A: 01a,01b,07,11) z máslové fazole (velká bílá fazole, rajčata) játrová omáčka, dušená rýže, krájená zelenina, džus, mléko (A: 01a,07) zeleninová polévka, játrová omáčka, dušená rýže, krájená zelenina, džus (A: 09)
Čt 5.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, česneková pomazánka, okurek, čaj divoká višěň (A: 01a,01b,07) kedlubnová (A: 01a,07,09) krutí na česneku, vařené brambory, ovoce, čaj divoká višěň, mléko (A: 01a,07) kedlubnová polévka/zeleninový vývar, vařené brambory, ovoce, čaj divoká višěň (A: 01a,07)
Pá 6.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, šunka, paprika, čaj divoká malina (A: 01a,01b) česneková bratislavské plecko (vepřové maso, kořenová zelenina, rajčatový protlak, steril. okurek, smetana), kynuté houskové knedlíky, čaj hruška s carobem, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) česneková polévka, bratislavská plecko, dietní knedlík, čaj hruška s carobem (A: 03,07,09,10)
Po 9.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj jahoda gingo (A: 01a,01b,04,07) kuličková (mrkev, kukuřice, hrášek) (A: 07,09) koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj jahoda gingo, mléko (A: 01a,03,07) kuličková polévka, koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, čaj jahoda gingo (A: 03,07,09)
Út 10.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	kukuřičné lupínky s mlékem (A: 07) hrachová (A: 01a,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj lesní malina, mléko (A: 01a,03,07) kuřecí soté (paprika, žampiony, pórek, smetana, eidam), vařené brambory, čaj lesní malina, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, kuřecí soté, vařené brambory, čaj lesní malina (A: 01a,07,09)
St 11.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1 Dieta 2	houska, žervé, rajče, čaj mango s růží (A: 01a,01b,07,11) zeleninový vývar s rýžovými vločkami (A: 01a,09) čočka na kyselo s párek, kmínový chléb, krájená zelenina, čaj mango s růží, mléko (A: 01a,01b,06,07,10) zeleninový vývar, čočka na kyselo s párek, dietní pečivo, krájená zelenina, čaj mango s růží (A: 01a,06,09,10,13) zeleninový vývar, párek, kmínový chléb, krájená zelenina, čaj mango s růží (A: 01a,01b,06,09,10)
Čt 12.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, sýrová pomazánka, paprika, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01a,01b,07) kmínová s vejcem (A: 01a,03,07,09) králík na zelenině, vařené brambory, ovoce, čaj pomeranč s meduňkou, mléko (A: 07,09) mrkvový nákyp se šunkou a ementálem, vařené brambory s máslem, ovoce, čaj pomeranč s meduňkou, mléko (A: 03,07) kmínová polévka, králík na zelenině, vařené brambory, ovoce, čaj pomeranč s

Jídelní lístek

od 01.09.2024 do 30.09.2024

		meduňkou (A: 01a,03,07,09)
Pá 13.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	sýrový toast, rajče, čaj ovocný maracuja (A: 01a,01c,07) farmářská s pohankou (kořenová zelenina, řapíkatý celer, dýně, vejce) (A: 03,07,09) stroganoff, dušená rýže, čaj ovocný maracuja, mléko (A: 01a,07) farmářská polévka, stroganoff, dušená rýže, čaj ovocný maracuja (A: 03,07,09)
Po 16.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	veselý chléb, čaj rakytníkový lípáček (A: 01a,01b,03) rajská s vločkami (A: 01a,01d,09) pečená ryba na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj rakytníkový lípáček, mléko (A: 07) rajská polévka, pečená ryba na česneku, bramborová kaše dietní, okurkový salát, čaj rakytníkový lípáček (A: 07,09)
Út 17.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	houska, medové máslo, čaj sladká švestka (A: 01a,01b,07,11) zahrádkářská (A: 09) vepřové maso na kmíně, vařené brambory, krájená zelenina, čaj sladká švestka, mléko (A: 01a,07) květákový nákyp s ementálem, vařené brambory s máslem, krájená zelenina, čaj sladká švestka, mléko (A: 03,07) zahrádkářská polévka, vepřové maso na kmíně, vařené brambory, krájená zelenina, čaj sladká švestka (A: 09)
St 18.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	dalamánek, liptovská pomazánka, paprika, čaj višň s bezinkou (A: 01a,01b,07) brokolicová (A: 01a,07) krutí nudličky po čínsku, bulgur, čaj višň s bezinkou, mléko (A: 01a,06,07) brokolicová polévka/zeleninový vývar, krutí nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj višň s bezinkou (A: 01a,06,07)
Čt 19.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj divoká malina (A: 01a,01b,03) ze zeleného hrášku (A: 01a,07) kuřecí kousky na kari, dušená rýže, ovoce, čaj divoká malina, mléko (A: 07) houbový kuba, ovoce, čaj divoká malina, mléko (A: 01,01c,07,09) zeleninový vývar, kuřecí kousky na kari, dušená rýže, ovoce, čaj divoká malina (A: 09)
Pá 20.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	jogurt, tři kamarádi (cereálie), čaj mango s růží (A: 01a,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09) výpečky z krutího masa, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj mango s růží, mléko (A: 01,01a,03,07) hovězí vývar, výpečky z krutího masa, dušený špenát, bramborové knedlíky dietní, čaj mango s růží (A: 01a,03,07,09)
Po 23.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	loupáček, kakao (A: 01a,07) z červené čočky (A: 07,09) masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, čaj višň s bezinkou, mléko (A: 01,01a,03,07,09) zeleninový vývar, masové kuličky, rajská omáčka, dietní těstoviny, čaj višň s bezinkou (A: 01,03,09)
Út 24.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	dalamánek, pažitková pomazánka, okurek, čaj ovocný (A: 01a,01b,07) gulášová (A: 01a,09) krupičná kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07) kuřecí ragú (mrkev, hrášek, paprika, smetana), vařené brambory, kompot, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07) gulášová polévka, polenta s kakaem, kompot, čaj ovocný (A: 07,09)
St 25.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	obložená houska, čaj ovocný (A: 01a,01b,11) česneková krémová kuskus s tuňákem (tuňák, sušená rajčata, paprika, kukuřice), jahodový rozvar s jogurtem, čaj ovocný, mléko (A: 01a,04,07) polévka česneková krémová, těstovinový salát s tuňákem dietní, jahodový rozvar, čaj ovocný (A: 04,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2024 do 30.09.2024

Čt 26.9.	svačinka polévka oběd 1 oběd 2 Dieta 1	chléb, drožděná pomazánka, paprika, čaj ovocný (A: 01a,01b,03,07) květáková (A: 01a,07,09) kuřecí na pórku (pórek, zakysaná smetana), vařené brambory, ovoce, čaj ovocný, mléko (A: 07) krůtí játra na hořčici, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07) květáková polévka/zeleninový vývar, kuřecí na pórku, vařené brambory, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07,09)
Pá 27.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	houska, rama, rajče, čaj ovocný (A: 01a,01b,11) zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 01a,09) mexický guláš, dušená rýže s hráškem, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07) zeleninový vývar, mexický guláš, dušená rýže, čaj ovocný (A: 09)
Po 30.9.	svačinka polévka oběd 1 Dieta 1	chléb, rama, vařené vejce, paprika, čaj ovocný (A: 01a,01b,03) špenátová (A: 01a,03,07,09) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07) špenátová polévka, pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj ovocný (A: 03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.